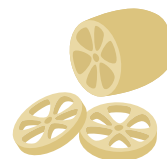
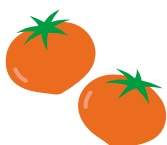


父子で一緒に料理をしよう!

冷蔵庫にある食材で、気軽に美味しいクッキング!

子どもとコミュニケーションをとりながら、料理の楽しさに触れてみませんか。



定員
12組

参加
無料

とき

平成 24 年 **11** 月 **4** 日 (日) 午前 10 時～午後 2 時

ところ

若江岩田駅前希来里^{きらり} 5 階 (くすのきプラザ) 料理教室

講師

しろやま ともかず
白山 登茂和さん (レストランふれんちん代表)

1978 年東大阪市生まれ。中華料理屋育ち。幼いころから料理に興味を持ち、大阪あべの辻調理師専門学校を卒業後、金沢を中心に京都、フランスで修業を積む。金沢のレストランで料理長を経て、「地元の街を元気にしたい!」との思いから、2008 年東大阪市若江に「レストランふれんちん」を凱旋オープン。2010 年東大阪市花園にて「お野菜料理 ふれんちん」としてリニューアルオープン。ワーク・ライフ・バランスを大切にしており、日曜日は子どもと過ごす日にしている。

*但し材料費
実費負担あり
(裏面参照)→

主催: 東大阪市

企画・運営: 一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団

平成 24 年度 男性講座

父子で一緒に料理をしよう～冷蔵庫にある食材で、気軽に美味しいクッキング！～

- 日 時：平成 24 年 11 月 4 日（日）午前 10 時～午後 2 時
- 会 場：若江岩田駅前希来里 5 階（くすのきプラザ）料理教室
- 対象・定員：東大阪市在住の小学生と、男性保護者（祖父も可）
12 組（1 組につき子ども 3 人まで）
- 参加費：無料 ＊但し材料費として実費（父子ペア 1 組 1,500 円。子ども 1 人追加につき 500 円、追加は 2 名まで）当日徴収
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 名、ひとり 400 円
（申込先着順・10 月 28 日（日）までに要予約）
- 申込方法：電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分、日・祝日は午後 6 時まで）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 24 年 10 月 28 日（日）必着
※申込多数の場合は抽選

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



F A X 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207