

職場、家庭で大活躍！

気分も爽快！

男のコミュニケーション術



「言いたいことが上手く伝わらない」

「そんなことを言ったつもりはないのに・・・」

こんな風に思ったことはありませんか？

「自分の思いを言葉で相手に伝える」というのは当たり前のようにとても難しいことです。

コミュニケーションスキルを磨いて、職場でも家庭でも地域活動でも、自分も相手も気持ち良い関係を作りましょう。

定員  
20名

参加  
無料

と き

平成 25 年 2 月 3 日 (日) 午後 2 時～4 時

と ころ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第 1・2 研修室

講 師

はまだ ともたか  
濱田 智崇さん (京都橘大学健康科学部心理学科 助教、カウンセリングオフィス天満橋 代表)

1995 年 京都大学教育学部教育心理学科在学中、日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設。2001 年 より医療機関、児童養護施設等で心理療法を担当。2004 年 より『男』悩みのホットライン代表を務め、各地自治体主催の男性相談事業を受託。

【著書】

『男の電話相談－男が語る・男が聴く』『男』悩みのホットライン編著 (2006 年かもがわ出版)

『暴力の発生と連鎖』上村くにご編 (2008 年人文書院) 「男性がここに抱えるものをどう扱うか」

『子別れのための子育て』高石恭子編 (2012 年平凡社) 「今日の父親の子育てをめぐる意識」

主催：東大阪市

企画・運営：一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団

## 平成 24 年度 男性講座

### 職場、家庭で大活躍！ 気分も爽快！男のコミュニケーション術

- 日 時：平成 25 年 2 月 3 日 (日) 午後 2 時～4 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20 名
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 名、ひとり 200 円  
(申込先着順・1 月 27 日 (日) までに要予約)
- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口 (申込時間は休館日を除く午前

9 時～午後 9 時 30 分、日・祝日は午後 6 時まで) またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無 (保育希望の子ども の氏名・生年月日) をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 25 年 1 月 27 日 (日) 必着  
※申込多数の場合は抽選

#### ★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

**Tel 072-960-9201**

**Fax 072-960-9207**

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)

URL <http://www.ikoramu.com>



職場、家庭で大活躍！ 気分も爽快！男のコミュニケーション術

#### FAX 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有 無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**