

# 女性のための 起業入門セミナー

(連続 4 回講座)



もし、自分の好きなことや興味のあることを仕事にできたら…  
年齢や環境に関係なく自分らしくイキイキと仕事がしたい！輝きたい！  
そんな素敵な夢を実現できるプランを考えて、一步踏み出しましょう！

2015  
**10/3 土 ▶ 10/31 土** (連続 4 回講座)

各日 午後 2 時～4 時

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・第 2 研修室

定員 **20 名** 参加費 **無料**

10/3 土

第 1 回

好き！を仕事にする“ぷち”起業

自分の好きなことや強みを活かし、仕事にしていく起業のプロセスを学び、起業を通して自己実現を考えましょう。

なかじま みえこ

講師：中島三栄子さん  
(㈱ママココ 代表)

10/24 土

第 3 回

実現するための手法・プラン

起業を実現するためのイメージづくりとプランを考えましょう。

たけはら あやか

講師：竹原綾華さん  
(a petit pas 代表  
ライフキャリアデザインコーチ)

10/10 土

第 2 回

“ぷち”起業のためのお金の話

扶養や確定申告など、女性が起業するために必要な、お金についての知識を学びましょう。

かとう ようこ

講師：加藤葉子さん  
(ファイナンシャルプランナー  
マイライフ・FP 代表)

10/31 土

第 4 回

一步踏み出そう！～発表と交流～

プランを発表し、女性同士や講師との交流を通して、ネットワークをつくり、実現に向けて踏み出しましょう。

なかじま みえこ

講師：中島三栄子さん  
(㈱ママココ 代表)

●講師プロフィール

なかじま みえこ 中島三栄子さん	株式会社 ママココ 代表	子育て支援の一環でベビーマッサージ教室・GRANDMA を立ち上げる。翌年、子育てポータルサイト・ママココ大阪をスタート。ワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティ経営、男女共同参画に取り組む企業をサポートする「womans-worklife」運営。働く女性、女性の起業についての講師、講演多数。
かとう ようこ 加藤葉子さん	ファイナンシャルプランナー マイライフ・FP 代表	教育費や老後資金の貯め方をわかりやすく提案するファイナンシャルプランナー。自身の経験とお金の知識を「ブログ」で情報発信をする中、全国の女性より相談が多くなり「お金の不安を抱えている方が、少しでもラクになってほしい」想いから起業を決意。現在は、相談、講座、執筆を中心に活動中。一児の母でシングルマザー。
たけはら あやか 竹原綾華さん	a Pettit pas 代表 ライフキャリアデザインコーチ	「働く大人が自分らしく生きる背中を見て社会に出る事に子どもが憧れる環境」が、当たり前の社会をめざして、350人以上の働く女性をサポート。自分らしく一生働ける仕事をテーマに、転職・天職・起業を実現までサポートするキャリアデザインコーチングと、オリジナル手帳術で理想のライフスタイルと仕事の両立をカタチにするライフデザイン手帳術が得意。

- 日 時：平成 27 年 10 月 3 日・10 日・24 日・31 日  
各土曜日、午後 2 時～4 時 (全 4 回)
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 名  
※全日程参加の方を優先。
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 名、ひとり 200 円  
(申込先着順・各開催日の 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口 (申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分) またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無 (保育希望の子ども  
の氏名・生年月日) をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 27 年 9 月 26 日 (土) 必着  
※申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600  
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
Tel 072-960-9201  
Fax 072-960-9207  
E-mail ikoramu@nifty.com  
URL http://www.ikoramu.com



●会場案内

近鉄奈良線  
「若江岩田」駅下車、北側すぐ  
希来里施設棟 6 階

FAX 申込フォーム 【翔塾】

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**