

# 心を育むパステルアート！

～ほっと一息つく開放の時間づくり～

粉状のパステルを指で塗る、誰にでも簡単にできる「パステルアート」  
普段はなかなか気づくことのできない“心の声”に耳を傾けてみませんか？



※講師の作品

参加費  
無料

定員  
20人



※講師の作品

7/2 (土)

14:00～16:00

第1・2 研修室

## パステルアートの 初歩を学ぼう！

パステルの基本的な使い方と技法を  
知りましょう。

<持ち物>

- ・カッター・はさみ・消しゴム・鉛筆・手拭きタオル

7/9 (土)

14:00～16:00

第1・2 研修室

## パステルアートで 五感を広げよう！

指でアートを描くことで、創造性や感受性  
が高まります。

7/16 (土)

14:00～16:00

第1・2 研修室

## パステルアートと 心とのつながりを学ぼう！

自分自身が何を感じ、何を考えているか  
パステルアートの応用編です。

講師

たかお よしこ

高雄良子さん (アトリエ SORA ゆびまるこ 代表)

学生時代から子どもを育む環境づくりをテーマに研究、活動。2011年に指で描くパステルアートの活動を始める。「子どもたちには自由に表現する居場所づくり。母親たちには、ほっと一息つく開放の時間づくり～パステルアート教室」を運営。3年の研究およびこども環境学会での発表。臨床心理士白山真知子先生との共同開発による発達心理を基本とするレジリエンスを育むアートプログラム『ゆびまるこ』を開発。現在、子どもの心と表現活動を中心に、自治体や教育委員会等からの講座及び講演、研修等の実績多数。ゆびまるこ教室運営。

平成 28 年度 文化・表現活動講座「心を育むパステルアート！～ほっと一息つく開放の時間づくり～」

- 日 時：平成 28 年 7 月 2 日(土)午後 2 時～4 時  
平成 28 年 7 月 9 日(土)午後 2 時～4 時  
平成 28 年 7 月 16 日(土)午後 2 時～4 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人
- 参加費：無料
- 持ち物：カッター・はさみ・消しゴム・鉛筆・手拭きタオル
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円  
(申込先着順・各開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：  
ハガキ、FAX、メールに講座名「文化・表現活動講座」、受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、希望日、保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を記入し、下記までお申し込みください。イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 28 年 6 月 25 日(土) 必着  
※申込多数の場合は抽選  
※3 回とも出席の方を優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL http://www.ikoramu.com

文化・表現活動講座 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**