



# 「終活」を考える

～自分らしく生きるために！～

自分にもしものことがあったら、周りに迷惑をかけたくない…  
人任せにしない自分のエンディングを考えたい…

医療の受け方や、葬儀、お墓のあり方は、時代とともに変化し、  
選択肢が増えていきます。

「終活」を考えることで、身近な人や、一日一日を大切に思う気持ちが、  
今よりもっとわいてくるかもしれません。

自分らしく輝いて生きるための「終活」を一緒に学びましょう。

※終活とは…人生の終末を迎えるにあたり、延命治療や介護、葬儀、相続  
などについての希望をまとめ、準備を整えること。

(デジタル大辞泉より)

とき

平成28年 **7月30日** (土) 午後2時～4時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・第2研修室

講師

いのうえ はるよ

**井上 治代**さん (認定NPO法人エンディングセンター理事長)

社会学博士。認定NPO法人エンディングセンター理事長、エンディングデザイン研究所  
代表、東洋大学東洋学研究所客員研究員。東洋大学教授を経て現在、非常勤講師  
として「生死の社会学」「いのちの教育」「ジェンダー論」等を教えるとともに、執筆・  
評論活動や、尊厳ある死と葬送をめざした市民団体に活動する。

自著に『最期まで自分らしく』『墓をめぐる家族論』『新・遺言ノート』『墓と家族の変容』  
『子の世話にならずに死にたい』『より良く死ぬ日のために』他多数。

定員  
20人

参加  
無料

主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団)

# 平成 28 年度いこう！らむカレッジ②

## 「終活」を考える～自分らしく生きるために！～

- 日 時：平成 28 年 7 月 30 日 (土) 午後 2 時～4 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円  
(申込先着順・7 月 23 日 (土) までに要予約)

- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口 (申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分) またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無 (保育希望の子どもの方の氏名・生年月日) をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 28 年 7 月 23 日 (土) 必着  
※申込多数の場合は抽選

### ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600  
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

**Tel 072-960-9201**  
**Fax 072-960-9207**

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)  
URL <http://www.ikoramu.com>



### 平成 28 年度いこう！らむカレッジ② 申込フォーム

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。