



女性のための 起業入門セミナー

（4回連続講座）



①

5/27
(土)

やってみたいなプチ起業！

私らしく働きたい！でも何から始めたらいいの？
まずは、プチ起業の基本を学びましょう。



②

6/3
(土)

先輩に聞く！ プチ起業、始めてどうですか？

ゲスト：栗山 匡子さん（エステルーム マリーヌ）
八橋 俊子さん（てづくりおにぎりとおそうざい 心花堂）



③

6/10
(土)

知って安心！ プチ起業に必要なお金のこと

いくらあれば起業できる？どんな手続きが必要？
起業に関するお金の悩みを解決しましょう。



④

6/17
(土)

自分に合ったプランを作ろう！

自分に合った働き方をイメージし、これからの行動計画
を立てていきましょう。



時間：午前10時～12時

場所：東大阪市立男女共同参画センターイコラム
第1・第2研修室

定員
20名

参加費
無料

※この講座は、東大阪市創業支援事業計画における「認定連携創業支援事業」として実施するものです。

講師 ①②④

はせがわ のりこ

長谷川 徳子さん

（一般社団法人日本フリーランスウーマン協会代表理事）

起業コンサルティングオフィス Office Viva la vida
（ビバ・ラ・ビーダ）代表「わたしビジネス」起業コンサル
タント・笑顔コミュニケーショントレーナー。（一社）日本
フリーランスウーマン協会の立ち上げから関わり、夢と希望
を持った女性起業家たちをサポートするために、行政を絡めた
セミナーやイベント開催を行っている。

講師 ③

うえだ かよこ

植田 香代子さん

（うえだライフマネジメントオフィス代表）

大学卒業後、民間企業数社に勤務。在職中にファイナンシャル
プランナー資格を取得し、2007年独立。その後、キャリア
コンサルタント資格を取得し、現在は大学等教育機関での授業
及び一般向けのマネーセミナーや、シングルマザーへの生活
設計、キャリアコンサルタントや個人相談に当たっている。

