

女性応援セミナー

人間関係編Ⅱ

「断りたいのに、断れない。」「相手に合わせてしまう。」「ついつい言い過ぎてしまう。」
 職場や地域、家庭で自分の思いを上手く伝えられない…。
 もうちょっと人づき合いが楽になれば…。
 より良い人間関係を築くために、
 自分の気持ちや意見を素直に、対等に伝える
 アサーティブコミュニケーションを学んでみませんか。

女性
20人

参加費
無料

「気持ちを上手に伝えたい！ 自分も相手も大切にするコミュニケーション」

平成29年
① 8月26日(土) 10:00～12:00

平成29年
② 9月2日(土) 10:00～12:00

講師：宮本 由起代さん(NPO法人心のサポート・ステーション代表理事)

1987年関西初のフェミニストカウンセリング室を開設、1995年「大阪心のサポートセンター」に改名後は男性やカップルも受け入れている。その他、2003年「NPO法人心のサポート・ステーション」を設立し、市民、行政、企業等を対象に、講演・研修・スーパーバイズを実施している。男女共同参画センター等でカウンセリングを担当。大学や教育委員会でハラスメント専門相談を担当する。



会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
 第1・第2研修室
 一時保育：あり(事前予約必要)
 申込締切：平成29年8月19日(土) 必着

平成 29 年度 女性応援セミナー～人間関係編Ⅱ～

- 日 時：平成 29 年 8 月 26 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 29 年 9 月 2 日(土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・各開催日 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 29 年 8 月 19 日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選、2 回参加の方優先

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度 女性応援セミナー ～人間関係編Ⅱ～ 申込フォーム

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。