



子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て 子育て応援♥ママカフェ

朝、幼稚園に送って行っただけで疲れる。
ガミガミ言ってばかりで、落ち込んでしまう。
子どもと2人きり。なんだか孤独を感じてしまう。

わたしの子育て間違っていないかな。
ほかの人はどうしているんだろう。

子どものこと、夫やママ友のこと、そして、わたしのこと。
想いや悩み、もやもやした気持ちを
一緒に話してみませんか。

保育
つき



参加
無料



おひとりでも気軽に
参加してくださいね。
ファシリテーターが
サポートするので安心♪

とき

平成 29 年 **10 月 4 日, 11 日, 18 日, 25 日 (水)**

午前 9 時 50 分 ~ 11 時 50 分

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム 第 1・2 研修室

ファシリ
テーター

とおや かえこ

遠矢 家永子さん (NPO 法人 SEAN 副理事長)

原点は自らの子育て。自宅での子どもを対象とした造形教室「かいてつくって遊ぼう」の主宰、PTA・子ども会・親子劇場等の役員や委員に携わり、1997 年に NPO 法人 SEAN の前身となる保育サポートグループ「ネットワークステーションとんがらし」を結成した。現在では、「誰もがありのままを認められ、活かされる社会」をめざし、企画開発や講師・執筆、若年層のボルノ被害相談などに携わっている。

平成 29 年度 市民協働事業

子育て応援 ママカフェ～子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て～

●日 時：平成 29 年 10 月 4 日、11 日、18 日、25 日（水）

午前 9 時 50 分～11 時 50 分

●会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

第 1・2 研修室

●対象・定員：子育て中の女性 20 人

（就学前のお子さんをもつ女性優先）

●参加費：無料

●一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円

（申込先着順・開催日の一週間前までに要予約）

●申込方法：

電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・子どもの年齢・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：平成 29 年 9 月 27 日（水）必着

※申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度 市民協働事業「子育て応援 ママカフェ」 申込フォーム

ふりがな			年 代	歳代
氏 名			子どもの年齢	歳
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) （お子様のお名前）	お子様の生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。