



誰でもうつ病になる時代

～うつ病の現状を知り、予防策を探ります～

うつ病は長期化しやすい？ 再発しやすい病気？

通院しているのに、なぜ治りにくいのか。

なぜ女性の方が多いのか。

どうしたら予防できるのか。

周囲はどのように対応したらいいのか。

私たちにとって身近な病、うつ病のこと、学びませんか。

あまこ しょうぞう
講師：尼子 尚造 さん

(メラン会 (抑うつ友の会) 主宰、産業カウンセラー、日本うつ病学会会員)

うつ病 (うつ症状) 当事者の体験談 / 質疑応答

参加
無料

保育
つき

とき

平成 29 年 11 月 3 日 (金・祝) 午後 1 時～3 時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室

定員

20 人 (申込先着順)



平成 29 年度 市民協働事業

誰でもうつ病になる時代～うつ病の現状を知り、予防策を探ります～

- 日 時：平成 29 年 11 月 3 日（金・祝）
午後 1 時～ 3 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・2 研修室
- 対象・定員：テーマに関心のある人 20 人（先着順）
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
（申込先着順・10 月 27 日（金）までに要予約）

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 29 年 10 月 27 日（金）必着
*定員に達した場合は、締切日前でも申込受付を終了します。

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度 市民協働事業「誰でもうつ病になる時代」 申込フォーム

ふりがな			年 代	歳代
氏 名			職 業	
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。