



イコーラム

2024/3
No.62

来場者アンケートより感想(抜粋)

2月17日(土)

〔人形劇団クラルテの人形劇〕

- ・ほのぼのして楽しい人形劇でした。
- ・心温まる人形劇でした。子どももとても楽しんでいました。
- ・孫を連れてきましたが、声をあげて笑っていました。『てぶくろ』は絵本でよく知っている話ですが、動きがとても楽しかったです。
- ・小学校高学年の子どもを連れてきました。幼い子用の内容と思いきや大人も子どもも楽しめて、3人だけでナレーションから動物を動かす、セリフを言うところまで感心しながら笑って癒されました。
- ・孫がとても興味深く、嬉しそうに見てくれていて申込んで良かったです。
- ・長年にわたって活動を続けておられるクラルテさんの人形劇を、孫にも見せてあげられてよかった。
- ・とっても良かったです。想像以上のクオリティで大人もすごく楽しめました。
- ・子どもにも大人にも優しい内容でほっこりしました。
- ・「感謝の心」や「思いやりの心」人間にとって一番大切なことを教えてくださる劇でした。
- ・動物がたくさん出てきたお話でした。楽器の紹介も楽しかったです。手ぶくろがだんだん大きくなるのがおもしろかった。

〔千葉幸輝さんのマジックショー〕

- ・マジックショーが子どもが大好きでとても楽しみにしていました。とても良かったです。また見たいです。
- ・参加型のマジックで、子どもたちも喜んでいました。
- ・テーブルのマジックがすごかったです。ありがとうございました。

- ・初めて生でマジックを見て楽しめました。子どもも驚いていて良かったです。

〔登録団体活動紹介〕

- ・初めて知る団体、活動で非常に興味深かったです。
- ・活動報告、スクリーンとですごくわかりやすい報告でした。
- ・それぞれ工夫を凝らされたアピールで、よくわかりました。
- ・色々な団体が活動されていることがわかりました。
- ・いろいろな活動をしているのだなと、知る機会になりました。
- ・皆さん頑張って活動しておられるのだと、感心しました。

2月18日(日)

〔みんなで歌おう! 歌声喫茶‘ほっとすてんしょん’〕

- ・今年も楽しい歌声が響き、元気をもらいました。
- ・振り付け等で盛り上がり楽しかった。
- ・とても良かったです。来年も来たいです。
- ・皆さんと、一緒に歌えて楽しかったです。
- ・選曲、進行、雰囲気最高でした。初めての参加でしたが、想像以上に楽しむことができて大満足です。

〔ワークショップ〕

- ・作る系ワークショップが多く、“まなぶ”のテーマにあっているなと思いました。
- ・みなさん優しく親切で、子どもが楽しめました。
- ・子どもたちが楽しむワークショップがあったので良かったです。
- ・色々工夫されており、大人も子どもも楽しめる企画で、良かったと思います。
- ・親子で楽しめる、体験できるものが多くて良かった。



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
TEL : 072-960-9201 / FAX : 072-960-9207
E-mail : ikoramu@nifty.com
ホームページ : <https://ikoramu.com>
開館時間 : 午前9時～午後9時30分
休館日 : 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)
年未年始(12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへのご意見・ご感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL : 072-960-9201 / FAX : 072-960-9207

【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

〔報告〕

「イコーラムフェスタ」

あそぼ! まなぼ! イコーラム!

令和6年2月17日(土) 午後1時～午後3時
令和6年2月18日(日) 午前10時～午後3時

【事業推進委員の感想・抜粋】

待ちに待ったイコーラムフェスタ。大人も子どもも、ひとりでも家族連れでも、全ての方に楽しんでもらうようにと準備を進めてきました。その気持ちを後押ししてくれるかのように、外もぽかぽか、遊びに出かけたくなる暖かさでした。

17日は、ホールでの催しでした。事前予約で満席のため、当日お越しくださったのにご入場いただけなかった方には、大変申し訳ありませんでした。

まずは人形劇団クラルテによる2作品の上演。1作品目の『てぶくろ』は、ウクライナの絵本から作られた作品です。おじいさんが落とした手袋の中に、ねずみやかえる、うさぎなど沢山の動物が入り込んで住み家にしてしまいます。動物たちのしぐさや足音を太鼓などの楽器で表現していて、音が鳴るのに合わせて子ども達のキャッキヤと喜ぶ声が聞こえました。あったか手袋のおかげで心もポカポカ、会場もあたたかい空気に包まれました。



「てぶくろ」



「わにわにさんのかちこちパン」



お次は、プロマジシャン・千葉幸輝さんのマジックショーです。ロープやトランプのマジックには不思議がいっぱい。「種明かしは?」と思わず言いたくなりました。千葉さんが質問すると子ども達が大きな声で「は〜い!」と手をあげて答える場面もあり、お客さんと会話しながらのショーに一体感を感じました。



参加型のマジックショーで子どもおとなも大喜び

そして、イコーラム登録団体の活動紹介では、沢山の団体が様々な活動をされていることを知り「ひとりではないんだ」「相談にのってくれる場所、人がいる」と感じて安心しました。活動報告を聞くことで、ギャラリーでの展示がさらにわかりやすく感じました。



登録団体活動紹介

「イコーラムフェスタ」

あそぼ！まなぼ！イコーラム！



イコーラムフェスタとは

市民の方にイコーラムに来ていただき、イコーラム及び登録団体の日ごろの活動や取り組みを知っていただくことで、男女共同参画についての理解をさらに深めていただこうと企画した催しです。

【2月18日(日)】

18日(日)は、'歌声喫茶ほっとすてんしょん'の「みんなで歌おう!」と、登録団体によるワークショップです。

【ホールイベント】

●歌声喫茶'ほっとすてんしょん'「みんなで歌おう!」



歌声喫茶は、毎年楽しみにしている方々が早くから訪れ、ホール前に行列ができるほどでした。あたたかい演奏の中、みんなで懐かしい歌を口ずさみ、どなたでも安心して参加できる座ったままの踊りもあり、楽しい時間を過ごしました。「鬼のパンツ」の替え歌「イコーラムソング」も飛び入り参加。歌い踊りの1時間半で、お帰りの際には「楽しかったです。体、温まりました。」と笑顔で答えてくださったのが印象に残っています。



事業推進委員が飛び入り参加で「イコーラムソング」を皆さんと一緒に歌いました。

【ワークショップ】 研修室・ギャラリー

登録団体のワークショップでは、蝶々作り、鳥かご作り、折り紙のお雛様など、子どもが喜ぶ内容が沢山。バルーンアートや絵本の読み聞かせ、かるたとりやスマートボールなどもあり、各ブースを回って楽しみ、リサイクルおもちゃの抽選会では「当たるかな?」と目を輝かせていました。



鳥かご作り



お雛様の折り紙



バルーンアート



子ども電車に乗ろう

大人向けのブースは、スマートフォン活用術や、視覚障害者の道案内体験、補聴器の相談支援など、楽しい中にも学びがあります。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむサロン、ネイル体験やハンドトリートメントなど癒しのブースもありました。



スマートフォン相談室



ネイル体験とハンドトリートメント

午前・午後とも参加してくださった方にお話を伺うと「本当は約束があったけど、そちらをキャンセルして来ました。」という方もいました。ワークをしながら、初めましての方と楽しいお喋りができる事も、イコーラムフェスタの楽しみだと思いました。

美味しいパンとコーヒーもあり、休憩するのもよし！お土産に購入されるのもよし！

来年もまた、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

(編集) 事業推進委員：荒井、岡部

主な講座などの これからの予定 12～3月



一時保育あり

すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。
定員 /10人 1週間前までに要申込
1歳半～就学前幼児 ひとり/2時間まで200円（延長30分100円 ただし最長3時間まで）

★こころとからだ講座

「受けたかった性教育」

～大人が知るべきデートDV、子どもや孫を守るために～

■ 12月2日(土)午後2時～4時

■ 講師：川西 寿美子さん

(NPO法人アカデミック・ハラスメントをなくすネットワーク (NAAH) 理事)

■ 定員：20人

■ 申込締切：11月25日(土)

★女性応援セミナー3

「メイク上手はSDGs」

～使いこなせていますか？自分のメイク用品～

■ 12月16日(土)午後2時～4時

■ 講師：大阪樟蔭女子大学学芸学部化粧ファッション学科3年ゼミメンバー

高木大輔さん(大阪樟蔭女子大学学芸学部

化粧ファッション学科准教授)

花王グループカスタマーマーケティング株式会社

■ 定員：女性30人

■ 申込締切：12月9日(土)

★いこう！らむシネマ

「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」

■ 令和6年1月17日(水)

①午前10時～12時 ②午後2時～4時

※各回字幕付き

■ 定員：各回20人

■ 申込締切：令和6年1月10日(水)

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、①講座名、②住所、③氏名、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥FAX 番号、⑦年代、⑧参加動機、⑨保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を明記のうえ、お申込みください。または当センター受付にてお申込みください。※申込多数の場合は抽選

登録団体イベント・講座のお知らせ(12月～令和6年3月)

団体名	イベント・講座	日時	場所	備考/連絡先
ふれあいおもちゃリサイクルの会	おもちゃの病院	12/6(水)、2024/2/7(水)、3/6(水) 15:00～16:30 12/16(土)、2024/1/20(土)、2/17(土)、3/16(土) 13:00～15:30	くすのきプラザ	参加費無料(部品代実費)
マジッククラブ ドリーム研究会	火曜クラブ	12/12、2024/1/16、2/6、3/12	イコーラム	会費 500円
	日曜クラブ	12/17、2024/1/21、2/25、3/17		
NPO法人ITブレーション東大阪	ラインスタンプ作成講座	12/22(金)13:00～15:00 2024/2/21(水)13:00～15:00	イコーラム 第2研修室	参加費 1000円
NPO法人東大阪エイフ ボランティアネットワーク	春のがん講演会	2024/3/13(水)	イコーラム ホール	参加費無料



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207

E-mail: ikoramu@nifty.com

ホームページ: https://ikoramu.com

開館時間: 午前9時～午後9時30分

休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)

年未年始(12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへのご意見・感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207

【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

東大阪市立男女共同参画センターだより



イコーラム

2023/11
No.61

「イコーラムは、イコール(equal: 等しいこと、同じであること)とフォーラム(forum: 集会所、公共の場)」を合わせた造語です。

希来里ファミリーまつり

令和5年8月20日(日) 午前10時～午後1時



飛行機作り

5階くすのきプラザのホールはすぐに満員に。人気マジシャンの楽しいマジックに子ども達は目が釘付け、拍手喝采です。続く人形劇「はらぺこあおむし」「おむすびころりん」も、親しみのある作品ということもあり大好評でした。特にあおむしが美しい蝶々になり舞台を悠々と飛び回る姿には、大人もジーンとなり感動しました。



マジック

4年ぶりに希来里ファミリーまつりが開催されました。開始時刻の10時には、待ってましたとばかりに沢山の家族連れが訪れました。

6階イコーラムでは、「ココミル」の絵本読み聞かせで絵本の世界を楽しみ、「くれよん」のブースで飛行機のおもちゃを作りました。子ども達は、完成したばかりの飛行機を嬉しそうに飛ばしていました。



絵本読み聞かせ



人形劇

ロビーでは、皿回し、ヨーヨーつり、サイコロゲーム、囲碁体験など様々な出し物があり、ボランティアの方が子どもの手を取り「手作りブンブンごま」の遊び方を教えました。



ヨーヨーつり



サイコロゲーム



囲碁体験



ブンゴンごま

2階の東歯科医師会の歯磨き教室では、皆さん真剣にDVDを見ていました。また、おみやげのバルーンアートは大人気でした。



バルーンアート

2階の「きらりっこ」ではくじびきや工作コーナーが出され、いつも遊んでくれる先生達が今日も笑顔で出迎えてくれました。また、「病児保育室ウルル」は「ウルルの森」として普段の雰囲気から一変。部屋一面に工夫がされていて、本物のトトロの森のようでした。



ウルルの森



豆つかみゲーム

3階の中保健センターでは、豆つかみや食品つりゲームなど、楽しみながら健康について学びました。帰る頃には、子ども達のカバンはお土産でいっぱいになったのではないのでしょうか。子どもも大人も大満足のイベントでした。（事業推進委員 荒井）

「家族で夢をかなえるライフプラン作り」

令和5年9月23日（土） 午後2時～4時



男性のための講座「家族で夢を叶えるライフプラン作り」に参加してきました。

私自身1歳10ヶ月になる娘のパパとして、非常に為になる講座でした。

講師の佐伯タダシさんから、ライフプランとは、人生において家族と共に夢（ライフイベント）を叶えるために重要なものとお話がありました。

ライフプランを家族と考えることで、「いつする」

を決め、「見える化」することができ、家族と「共有化」することができます。それにより夢の実現度が大きく左右されるそうです。

佐伯さん自身も『娘が成人したときに、一緒にデートしてお酒を飲みに行くのが夢』だと、子どもが小さい頃から家族に伝えていたことで、夢の実現に繋がったということでした。

人生における夢は、好きなものを買う、旅行に行く、など人によって様々あるかと思いますが、それらを誰かと一緒に経験したり、共有したりするからこそ、楽しく、有意義な時間になるのだと思います。

ライフプランは、ただ単にお金のやりくりを考えるだけではなく、家族や友人とどのように過ごすのかを見つめ直すキッカケにもなります。夢を誰と叶えるのか、その関係性も大事なのだと学びました。

また、男性が育児休業制度を活用していくための解説もあり、育休を取ることは「休みが取れる」「休みの間も給料が出る」ことだけではなく、それによって生まれた時間で、子育てや家事をとおして大切な家族と共に過ごせることが、育児休業制度の本質であることを教えていただきました。

（事業推進委員 塩出）

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

●電話相談 TEL：072-960-9206

※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時
（イコーラムの休館日を除く）

※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて
午後6時～8時（休館の時は第3火曜日）

【相談日】

・面接相談 火曜日・木曜日・土曜日
午前10時～12時、午後1時～4時
※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時
（休館の時は第3火曜日）
1人1回50分（申し込み先着順）

・法律相談 女性弁護士が相談に応じます。
12/6(水)、1/10(水)、2/7(水)、2/21(水)、3/6(水)
午後1時～4時 1人1回30分（各日6人）
（相談日の2週間前から申し込み先着順）

・労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。
12/9(土)、1/13(土)、2/10(土)、3/9(土)
午後1時30分～4時20分
1人1回50分（申し込み先着順）

●面接相談・法律相談・労働相談・外国語での相談

（要事前予約）TEL：072-960-9205

※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時
（イコーラムの休館日を除く）

※一時保育あり（有料）

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL：072-966-5002

【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時（イコーラムの休館日を除く）

主な講座などの これからの予定 9～11月



一時保育あり

すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。

定員 /10人 1週間前までに要申込

1歳半～就学前幼児 ひとり/2時間まで200円(延長30分100円 ただし最長3時間まで)

★文化・表現活動講座

「こころのままにデザインしよう！」
オリジナルタンブラーをつくりましょう！

■ 9月9日(土)午後2時～4時

■ 講師：栗本 美百合さん

■ 定員：20人

■ 申込締切：9月2日(土)

★男性のための講座

「家族で夢をかなえるライフプラン作り」
～パパの子育てと地域活動参加を私がお勧めするワケ～

■ 9月23日(土)(祝)午後2時～4時

■ 講師：佐伯タダシさん

■ 定員：男性 20人

■ 申込締切：9月16日(土)



★いこう！らむカレッジ2-3

「短歌づくりにチャレンジ」(2回連続講座)

■ ①9月30日(土)午後2時～4時

②10月7日(土)午後2時～4時

■ 講師：① 杉本 志津佳さん ①②高田 ほのかさん

■ 定員：20人

■ 申込締切：9月23日(土)

◆上記以外にも下記の講座を開催する予定です◆

★女性に対する暴力をなくす運動のつどい 11/12～25

★女性応援セミナー 11月

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、
①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥FAX 番号 ⑦年代 ⑧参加動機 ⑨保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を明記の上、お送りください。または当センター受付にてお申込みください。※申込多数の場合は抽選

登録団体イベント・講座のお知らせ(9月～11月)

団体名	イベント・講座	日時	場所	備考／連絡先
ふれあいおもちゃリサイクルの会	おもちゃの病院	9/6(水)、10/4(水)、11/1(水) 15:00～16:30 9/16(土)、10/21(土)、11/18(土) 13:00～15:30	くすのきプラザ	参加費無料(部品代実費)
マジッククラブ ドリーム研究会	火曜クラブ	9/12、10/3、11/14 10:00～12:00	イコーラム 第4研修室	会費 500円 連絡先 06-6721-1999 北村孝三
	日曜クラブ	9/10、10/22、11/12 10:00～12:00		
特定非営利活動法人 東大阪日本語教室	ボランティア講習会	9/24(日) 13:30～15:00	東大阪市文化創造館	無料
	第21回暗誦・弁論大会	11/19(日) 13:00～	イコーラムホール	無料
フォトクラブ・ジール	写真展	10/25(水)～10/29(日) 10:00～17:00(最終日は15:00終了)	イコーラム ギャラリー	参加費無料
NPO法人東大阪エィフ ボランタリーネットワーク	エィフがん講演会とコンサート	11/15(水) 13:30～16:00	イコーラム ホール	参加費無料



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207
E-mail: ikoramu@nifty.com
ホームページ: https://ikoramu.com
開館時間: 午前9時～午後9時30分
休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)
年末年始(12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへのご意見・感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207

【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

東大阪市立男女共同参画センターだより



イコーラム

2023/8
No.60

「イコーラムは、イコール(equal: 等しいこと、同じであること)とフォーラム(forum: 集会所、公共の場)」を合わせた造語です。

男女共同参画週間 記念のつどい

令和5年6月25日(日) 午後1時～4時

「一人ひとりの個性と能力を発揮できる社会へ」をテーマに、「男女共同参画週間 記念のつどい」が行われました。野田市長の挨拶に続いて、ひとことメッセージの入選作の紹介がありました。小学生から一般の部まで、ゲームや好きな色を通して、色んな視点で表現されており、「本当にそうだなあ・・・」とあらためて考える機会になりました。

続いて、「出会いが私を変える！」のテーマで毎日新聞客員編集委員の畑 律江さんのトークがありました。畑さんが入社された当時は、女は内、男は外という考え方が主体で、女性の新聞記者の割合は0.7%だったそうです。その後産休・育休などの働き続けられる制度が整ってきたこともあり、今では24.1%に増えました。しかし、今年発表された日本のジェンダーギャップ指数(世界経済フォーラムが毎年公表する、世界各国における男女格差を測る指数。)は、146か国中125位。日本は先進国だと思っている人が多いが、この観点ではまだまだである事をお話しされました。



最後に、ご自身の人生を振り返って、「これまで出会ったいろんな方の影響によって今の自分がある」「出会いによって変わっていくことが、人生の面白さだと思っている」「この映画は、人間を最高の人生に導いてくれる出会いの面白さを描いている映画だと思う」と語られ、映画への期待を高めてくださいました。



そして映画「最高の人生の見つけ方」を鑑賞しました。吉永小百合さん演じる家族のために尽くしてきた70代の専業主婦と、天海祐希さん演じるバリバリと仕事し、やりたい事を全て実現してきたかのように見える40～50代の女性社長が癌になり、偶然病室で出会います。死を間近にし、若い少女が残した「死ぬまでにやりたいことリスト」を見つけ、残された時間を少女の「やりたいこと」を叶えながら、旅をしていきます。旅の中で、普段の生活からはとても想像できない体験をしていく様は、爽快でとても生き生きとしていました。時には喧嘩もしながら、お互いの抱えている問題や家族とのわだかまりを、絡まった糸をほぐすように解決していきます。母だから、主婦だから、女性で社長だから、こうあるべき、我慢をしないと・・・という考え方を、映画の女性たちは、自分を解放する事で、改めて自分自身の人生や役割について考えていきます。女性だから、男性だから、主婦だから、こういう風に生きなければならないという決まりはありません。映画の終盤に、女性社長が秘書に、「いい出会いがあるよ」という言葉を伝え、「出会いにより人は変わる」というメッセージを残したのが印象的でした。ムロツヨシさん演じる秘書が、いい味を出しており、笑いあり、涙ありで、自分の人生、自分らしく生きる事とは、どういう事なのか・・・をあらためて考えさせられる映画でした。

(事業推進委員: 荒井、岡部、奥澤、尾後)

来場者の感想（トーク&上映会）※抜粋

- ・畑さんのお話の中に映画を楽しむヒントがたくさんあって、とても映画を深く観ることができました。ありがとうございます。
- ・畑さんのトーク心にしました。
- ・畑さんの「主婦 VS キャリアウーマン」の話は分かり易かったです。コロナの中での主婦の負担増の話も納得できました。映画はハリウッドの元の映画と違って日本社会の女性の立場が面白く描かれていました。
- ・畑さんと同じ様に仕事ばかりで過ごして来たが、今この年になって近くで接する人々との楽しい日々がこの映画と同じ気持ちになった。
- ・畑さんのお話はとても解りやすく、うなづくことばかりだった。映画は内容のあるとても良いものだった。
- ・人との出会い、テーマを先に話してくれたので入りやすかったです。
- ・自分を反省する事が多かった。
- ・映画良かったです。ハリウッドの原作とは全く違った映画でしたが、違う良さがありました。
- ・人生を有意義に楽しもうと思いました。最高に面白かったです。
- ・今の自分の年代と重ね合わせることが出来(映画もトークも)しみじみこれからの生きる力をもらいました。
- ・女性の立場、家事、育児、仕事、全てが男女共同の大切さ。
- ・たいへん良かった。為になった。人生を考えさせられた。
- ・良い出会い、出会うことが人生のおもしろさ、最高の人生
- ・自身も生活が変わる時期と重なり、畑さんのお話も映画も心に響くものがありました。
- ・毎日のささいなことを大切に、自分らしく生きていこうと勇気をもらいました。

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

- 電話相談 TEL：072－960－9206
- ※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時
（イコーラムの休館日を除く）
- ※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて
午後6時～8時（休館の時は第3火曜日）
- 面接相談・法律相談・労働相談・外国語での相談
（要事前予約）TEL：072－960－9205
- ※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時
（イコーラムの休館日を除く）
- ※一時保育あり（有料）

- 【相談日】
- ・面接相談 火曜日・木曜日・土曜日
午前10時～12時、午後1時～4時
※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時
（休館の時は第3火曜日）
1人1回50分（申し込み先着順）
 - ・法律相談 女性弁護士が相談に応じます。
9/6(水)、10/4(水)、11/1(水)、11/15(水)、
午後1時～4時 1人1回30分（各日6人）
（相談日の2週間前から申し込み先着順）
 - ・労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。
9/9(土)、10/14(土)、11/11(土)
午後1時30分～4時20分
1人1回50分（申し込み先着順）

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL：072－966－5002

【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時（イコーラムの休館日を除く）

～男女共同参画社会にむけて～ 令和5年度ひとことメッセージ 入選作品

小学生の部	優秀賞 結こんした時に男性の苗字が多く選ばれるのはなぜ？ 男性の苗字を選ぶのが当たり前？	佳作 カミングアウトはしなくてもいい。 私達はあなたを「どんな人か」を忘れずあなたの居場所をつくりつづける。	佳作 私は緑色が好き。 でも緑色って女の子らしくないの？ 好きな色は大切な人 それぞれのもちあじなのに。
中学生の部	優秀賞 高校見学でズボンを履いてる女性の生徒会長が言ってた「私はこの制服が一番しっくりきた。」 もっと広がれ。	佳作 僕の家庭は一人親家庭だ。 でも、母は時々父親にもなる。 その時、母の想いは性別を越えて僕の心に刺さる。	佳作 ゲームに登録するとき男か女か選択肢が出た。 この二つに当てはまらないと、ゲームを遊んじゃ駄目っていうの？
高校生の部	優秀賞 女性の声が社会に響かないのは女性の政治家が少ないだけではなく、声に耳を傾ける人が少ないから	佳作 つい最近、街中で恋人繋ぎをしている男性二人を見かけた。 二人の素敵な笑顔に、何だか私もキュンとした。	佳作 男は仕事で女は家事。 そんな昔の考え方はやめて、男女で仕事、家事分担！ それがぼくらの今の考え方だ！
一般の部	最優秀賞 パパのママへのお誕生日プレゼントは家事代行！ もちろん素敵！ でもなんでパパがしたらプレゼントになるの？	佳作 私は私が女性だからじゃなくて私だからこの生き方を選んだとおばあちゃんになって言えるような人生を生きる	佳作 「しゅふ」と聞いて「主婦」、 「主夫」と変換するのは、 未だにスマホだけ。

来場者の感想（ひとことメッセージ）※抜粋

- ・子どもたちが素敵な言葉を発信されて、たのもしく思いました。
- ・若い人達の豊かな感性に感動しています。
- ・自分達が同世代の頃と比較→考え方、物の見方、色々な常識の変化を痛切に感じた。
- ・社会状況を自分のことと捉える若者たちがいることを嬉しく思った。
- ・普通に流していたことに気付かせていただきました。
- ・すばらしいとらえ方、私の考え方に参考（勉強）になりました。
- ・私たちより若い方たちの意識が変わってきているのが嬉しいと思ったが、古い考えしか持っていない方たちが国を動かしているうちは変わらないのかな…と思った。
- ・「ほんとそうだよね」と言いたくなる言葉ばかりで、変わりつつある意識を目にして嬉しく思います。
- ・ひとことメッセージの催しがあることを知ってよかった。
- ・本人が出てこられて、読んでいるのを初めてみたので、良いなあと思いました。
- ・少ない文字に最大の自らの想いを表現されている。私も次回を考えてみよう。

主な講座などの これからの予定 4～7月



すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。
定員 / 10人 1週間前までに要申込
1歳半～就学前幼児 ひとり / 2時間まで 200円（延長 30分 100円 ただし最長 3時間まで）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・中止になる場合があります。

★いこう！らむシネマ

「ラフィキ ふたりの夢」(字幕付き)
ケニアのカラフルな最新カルチャーにのせて、自由な恋愛と幸せな未来を夢みるふたりの少女の姿が描かれます。

- ▶ 日 時：5月24日(水) 午前10時～11時45分
午後2時～3時45分
- ▶ 定 員：各回20人
- ▶ 申込締切：5月17日(水)

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに①講座名②住所③氏名④電話番号⑤メールアドレス⑥FAX 番号⑦年代⑧参加動機⑨保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を明記の上、お送りください。または当センター受付にてお申込みください。
※申込多数の場合は抽選。

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

- 電話相談 TEL：072-960-9206
※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時
(イコーラムの休館日を除く)
※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて
午後6時～8時(休館の時は第3火曜日)
- 面接相談・法律相談・労働相談・多言語相談
(要事前予約) TEL：072-960-9205
※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時
(イコーラムの休館日を除く)
※一時保育あり(有料)
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります)

【相談日】

- ・ 面接相談 火曜日・木曜日・土曜日
午前10時～12時、午後1時～4時
※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時
(休館の時は第3火曜日)
1人1回50分(申し込み先着順)
- ・ 法律相談 女性弁護士が相談に応じます。
4/5(水)、5/3(水)、17(水)、6/7(水)、7/5(水)
午後1時～4時 1人1回30分(各日6人)
(相談日の2週間前から申し込み先着順)
- ・ 労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。
4/8(土)、5/13(土)、6/10(土)、7/8(土)
午後1時30分～4時20分
1人1回50分(申し込み先着順)

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL：072-966-5002 【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時(イコーラムの休館日を除く)



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
TEL：072-960-9201 / FAX：072-960-9207
E-mail：ikoram@nifty.com
ホームページ：https://ikoramu.com
開館時間：午前9時～午後9時30分
休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)
年末年始(12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへのご意見・ご感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL：072-960-9201 / FAX：072-960-9207
【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

東大阪市立男女共同参画センターだより



イコーラム

2023/3
No.59

「イコーラムは、イコール(equal: 等しいこと、同じであること)とフォーラム(forum: 集会所、公共の場)」を合わせた造語です。

イコーラムフェスタ

希来里かがやくイコーラム～おとな子ども笑顔でつながる～

令和5年2月18日(土)・19日(日)

【2月18日(土)】イコーラムホール

【講演】「大切な人を笑顔にする魔法～クリニックラウンから学ぶユーモアコミュニケーション」

赤いお鼻を付けてハーモニカを吹きながら登場したのは、認定NPO法人日本クリニックラウン協会の熊谷恵利子さんです。みんなで「パン、パン、パパパ、ヤー！」と掛け声をかけてから講演がスタートしました。



クリニックラウンとは、クリニック(病院)とクラウン(道化師)をかけ合わせた言葉で、入院生活を過ごす子どもの病室を定期的に訪問し、遊びとユーモアを届け、子どもたちの笑顔をはぐくむ道化師のことです。日本では2005年に日本クリニックラウン協会が設立され、過去16年間で83病院を3,550回訪問し11万人を超える子どもたちと関わり「すべての子どもが子どもらしく過ごせる社会」そして「誰もが笑顔になれる社会」をめざして活動しています。

コロナ禍になりこの活動も大幅に制限されましたが、「できる、できない」ではなく「今できること」をやっていこうと考え、Youtube配信や、Web訪問でクリニックラウンと病室をつなぐなど、今できる精いっぱい活動を頑張っておられます。

そんななか、ある日小児病棟の「めいちゃん」という5歳のお子さんからスタッフの元に手紙が届きました。そ

こにはクリニックラウンの似顔絵と「ありがとう」という文字が書かれていました。残念ながらめいちゃんは亡くなられ、自分でクリニックラウンに手紙を渡すことはできませんでしたが、めいちゃんがクリニックラウンに精いっぱい想いを伝えてくれたこの手紙にスタッフは勇気づけられ、想いを伝えることの大切さをあらためて感じたそうです。



クリニックラウンの活動は「子どもが中心」ですが、病棟スタッフや家族とも積極的にコミュニケーションをとり、子どもだけでなく大人の緊張もほぐします。大人が笑うと、子どもも安心して笑う。病棟の雰囲気を変えていくこともクリニックラウンの大切な役割です。



講演の後半はノンバーバル(非言語)コミュニケーションについてのお話でした。ノンバーバル(非言語)コミュニケーションとは、言葉を補完し、表情、姿勢、視線などを使って言葉にしにくい感情や気持ちを伝え、コミュニケーションを円滑するために役に立ちます。コミュニケーションで想いを伝えることの大切さと同時に、「聞く」と「聴く」と「訊く」の違いなど耳や目だけでなく心も使って全体で人の思いを聴くことの大切さも教えていただきました。

(編集)事業推進委員:三田、瀬角、谷口、飛永、山口

【2月19日(日)】

〔ワークショップ〕 研修室・ギャラリー

●くれよん

楽しい新聞ちぎり絵や、ストローを使った紙ひこうき作りに、大人も子どもも熱中して取り組んでいました。

●絵本サークル ココミル

今年はいつもよりたくさんの絵本を持って来られて、多くの絵本を読み聞かせておられました。大きなだるまさんがエプロンから出てくるエプロンシアターも大人気でした。

●ITブレーン東大阪

スマホ・パソコン相談で、スマホの使い方を個別に丁寧に教えておられました。

●日本福祉学習センター

手話クイズと点字プレートの作成でした。今年の点字プレートはキラキラシール付きで、ハンカチなどの点字グッズも展示されていました。

●マジッククラブ ドリーム研究会

バルーンアートと風船を使ったマジックショーの実演でした。お土産に風船をもらって子どもたちが笑顔になっていました。

●東大阪モラロジー事務所

スマートボールと「伝えよういのちのつながり」エッセイの入賞作品の展示でした。ボードでスペースを取り囲むようにして楽しい空間を作り出されていました。

●ふれあいおもちゃリサイクルの会

おもちゃの無料配布と抽選会でした。子どもたちは、おもちゃを袋いっぱいにもらって持ち帰りました。恒例のミニ電車も走っていました。

●NALC東大阪・大東「めざめ」

折り紙教室で、子どもたちとお母さんが協力して、花と葉っぱやくるくる回るコマを作っていました。

●東大阪エイフボランティアネットワーク

毎年恒例の折り紙教室でした。大人も子どもも時間をかけてうさぎのおひな様を作っていました。スタッフの皆さんは、お揃いのエプロンを着て、教えておられました。

〔ホールイベント〕

●帰ってきた‘ほっとすてんしょん’冬の音楽会

3年前にコロナ危機により直前で中止となったイコーラムフェスタ音楽会のリベンジで「帰ってきた」と銘打って満を持しての音楽会でした。

一曲目の演奏が始まると、しとしと降る雨を吹き飛ばすように一気に観客を巻き込んで盛り上がります。皆が知っている歌謡曲や童謡や唱歌を時には手話を

「イコーラムフェスタ」

希来里かがやくイコーラム
～おとなも子どもも笑顔でつながる～



イコーラムフェスタとは

市民の方にイコーラムに来ていただき、イコーラム及び登録団体の日ごろの活動や取り組みを知っていただくことで、男女共同参画についての理解をさらに深めていただこうと企画した催しです。

交えて歌い、ピアノ独奏ではコロナで失った亡き人への想いを、アコーディオン独奏ではフランスの街の空気を感じさせてくれました。

観客も大きな声と一緒に歌うことは難しいけど、熱い視線と大きな拍手や手拍子で演奏に応えます。

童謡ふるさとでは観客みんなで手話をしながら演奏したり、そこにいるみんなの心が一つになったような素敵な音楽がイコーラムホールに響き渡りました。

●演劇上映 「23時のカステラ」

障害を持つ姉妹を描いた作品ですが、実際に演じるのも障害を持つ俳優である森田かずよさんと佳山明さん。

健常者と結婚する事を選んだ妹は「何かを自分で選ぶという事が生きる事」と言いますが、姉はその選択を否定し結婚に反対します。しかしそれは、姉自身の経験から「妹には同じように傷ついてほしくない」「妹を守ってあげなくては」という強い想いからでした。

幼い頃に母親が作ってくれたカステラを想い出し、姉妹でカステラを作ることを切っ掛けに互いの想いを知り認め合う姿は優しさに溢れていました。

巷に多くある障害を乗り越える姿を描くサクセスストーリーとは違い、障害のある人たちの等身大の悩みや生活が見え、じんわりと心に響くとても素晴らしい作品でした。

〔ギャラリー展示〕

ギャラリーでは、イコーラム登録団体の活動がパネル展示されました。今年はカラフルな展示が多く、それぞれ工夫を凝らして展示されていました。

館内にはくれよんさん製作のイコーラムのマスコットキャラクター「ラムちゃん」がマフラーをして登場しました。子どもにも大人にも大人気で、一緒に記念撮影をする姿が見られました。

(編集) 事業推進委員：瀬角、谷口、飛永、佐伯、笹田、小川、山口



来場者アンケートより感想(抜粋)

2月18日(土)

〔日本クリニックラウン協会 熊谷さんの講演〕

・入院中の子ども達をこんなに楽しませている活動をはじめて知ることが出来ました。すばらしいと思うのみです。

・言葉以外でも体を使って伝えることが大切だと感じました。

・その場の雰囲気は人が作っているというお話に、なるほどと思いました。これからは良い雰囲気づくりができるような人になっていきたいと思います。大切なことに気付かせていただき、ありがとうございました。

・すばらしかったです。笑顔の大切さ、聴くことの大切さ、クリニックラウンさんの活動のすごさがわかりました。

・「声」の大切さをあらためて感じました。くまちゃんの声、安心できました。誤解やズレ、うまくいかないのは当たり前、ホントそうですね。いくら気をつけていても…。そこを恐れず対話したいなと思います。

・笑顔って言葉がなくても人の心を動かすことができる大切なことだと思いました。言葉で伝える事も意識していきたいと思います。

・大人の自分がクリニックラウンの方の行動と表情で子どもに戻ったように心から笑えました。病棟の子どもさんも喜ばれると思いました。

・素晴らしい活動と内容でした。泣いてしまいました。クリニックラウンさんの話を聞くために出席しました。

・とても明るく、人を楽しませるということで病院等で活躍されてすごいと思いました。非言語のコミュニケーションをもっと活用して人との信頼関係を築けたらと思いました。

・活動内容をお聴きして感動しました！又、日々の保育においても大変勉強になりました。若いご両親にもっとこのようなイベントに参加していただければと、少し残念に思いました。

・みんなを笑顔に、おかあさんの笑顔よくわかります。

涙が止まりません。私も少しでも楽しく笑顔の絶えない生活を(あかるいトーン)送って行こうと思った。より道、やってみよう！！

・笑顔や楽しい表情をつくって人と接することを普段からしていないなあーと改めて思った。熊谷さんの動き、表情は本当に人を笑顔、楽しくなってもらおうという気持ちが伝わった。自分も少しは熊谷さんみたいに表現してみたい。

〔登録団体活動紹介〕

・はつらつとした報告で、皆様の活動をたくさん知ることが出来ました。

・どの団体も興味あります。一人より複数の力ですね。
・色々な団体が活動されているのですね。一度活動を覗いてみたいと思いました。

・時間内に各々の活動を発表してくださり分かりやすかったです。素晴らしかったです。

・様々に熱心な活動をされていることを知るよい機会になりました。

2月19日(日)

〔‘ほっとすてんしょん’冬の音楽会〕

・一緒に歌えて楽しかったです。10歳位若返りました。
・初めての参加、知人にさそわれて本当に良かったです。又、会える時を楽しみにしています。

・コロナで実現できなかったみんなで歌う事の良さを実感しました。

・音楽を生で聞けてとても感動しました。

〔演劇上映 「23時のカステラ」〕

・演劇すごく、姉妹でとてもいい雰囲気でした。楽しかったです。

・23時のカステラは面白かった。障がいのある人が演劇を体験できる取組が、イコーラムの活動につながると良いと思います。

〔ワークショップ〕

・点字体験ができてうれしかったです。

・子どもと共に楽しめました。

・親子参加がよかった。世代間交流ができる。

・おりがみは「飛ぶつる」と「フーセンウサギ」を頂いて嬉しかったです。スマートボールは大人ながら熱くなりました。

・手作りできて、とても楽しめました。おもちゃの無料配布や抽選もうれしいイベントです。

・いつもよりスペースが広く使えるようになって、良かったと思います。

主な講座などの これからの予定 12～3月



すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。
定員 / 10人 1週間前までに要申込
1歳半～就学前幼児 ひとり / 2時間まで 200円 (延長 30分 100円 ただし最長 3時間まで)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・オンラインセミナーになる場合があります。

★男性講座

「親子で楽しく!ちょこっと掃除」
～子どもたちが自分からおそうじしたくなるコツとは～
12月3日(土) 午後1時～3時
講師：宮坂正美さん・岡本典子さん・西岡和美さん
対象：男性保護者 & お子さん(5～12歳)
定員：8組16人 申込締切：11月26日(土)

★いこう!らむ塾 地域貢献セミナー

「あなたの想いきっと伝わる!」〈全2回〉
①自分の心の声にしっかり向き合おう! (コーチング編)
12月10日(土) 午前10時～3時 (休憩 12時～午後1時)
講師：丸本智佳子さん
②お互いの気持ちを尊重し、ステキな人間関係を築こう!
(アサーティブ&ホワイトボード・ミーティング®編)
12月17日(土) 午前10時～3時 (休憩 12時～午後1時)
講師：瀧井智美さん
定員：各回20名 申込締切：12月3日(土)
※2日間参加の方を優先。

★いこう!らむシネマ

「岬のマヨイガ」
12月25日(日)①午前10時～12時／②午後2時～4時
定員：各回20名 申込締切：12月17日(土)

★1月以降の講座・イベントについては詳細未定です。
詳しくは [イコーラムホームページ](#) でご確認ください。

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、
①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥FAX 番号 ⑦年代 ⑧参加動機 ⑨保育の有無 (子どもの氏
名・生年月日) を明記の上、お送りください。または当セ
ンター受付にてお申込みください。※申込多数の場合は抽選



女性のための ゆるサポ ルーム

11月16日(水)～27日(日)

※11月21日(月) 休館

時 間 10:00～17:00

会 場 第1・2 研修室

対 象 女性

利用料 無料

コロナ禍になって早くも3年。
家に居てもつい家事が気になって休めない。休んだ気がしない。
子育てや介護もあるし、ゆっくり友達とも会ってないし…。
一人暮らしで話し相手がない…なんだか不安。
オンライン授業にオンライン面接、学生だって疲れてる!
前回、大好評だった「ゆるサポルーム」を開設します。
楽しい講座も盛りだくさん! ぜひ、遊びに来てください。

その他

- キャリアカウンセリング (11/25・26)
 - 写真展「ここから、生きる」 (11/12～27)
 - パステルアートコーナー (11/16～18・22・26～27)
 - ポイントメイクコーナー (11/24・25)
- なども開催します。参加費はすべて無料です。
※詳しくはイコーラムホームページでご確認ください。

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207
E-mail: ikoramu@nifty.com
ホームページ: <https://ikoramu.com>
開館時間: 午前9時～午後9時30分
休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)
年末年始 (12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへの
ご意見・ご感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207
【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

東大阪市立男女共同参画センターだより



イコーラム

2022/11
No.58

「イコーラムは、イコール (equal: 等しいこと、同じであること) とフォーラム (forum: 集会所、公共の場)」を合わせた造語です。

〔センター主催講座受講報告〕

法律講座「18歳を守る知識」 ～知っておきたいトラブル防止策～

令和4年9月3日(土) 午後2時～4時 実施

先日、イコーラムで行われた法律講座「18歳を守る知識～知っておきたいトラブル防止策～」を受講しました。

講師は弁護士の太平信恵さん。太平さんは会社員時代、男女に対する対応の違いに違和感を感じ、法律に関することも自分自身で知っておきたいと会社をやめて弁護士を目指されたそうです。



今年から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、いろんな契約やローンを組むことも親の同意は必要なくなりました。この機会に弁護士の先生に直接いろんなことをお伺いでき、非常に有意義な時間となりました。

受講する前は「成年年齢が18歳になるとトラブルに巻き込まれる可能性が高くなるはず」と凄く構えていたのですが、「そもそも今までも20歳になれば同じ事が起こっていたわけで、成年年齢が2歳引き下げられたからといってそこまで怖がる必要はない」ということや、「クレジットカードを作ったり部屋を借りるなどの契約行為には必ず審査や保証人が必要であり、

そうそう簡単には契約できないような仕組みが設けられている」ことや、「消費者契約法やクーリングオフ制度などの消費者を守る法律制度もある」ということなどをわかりやすく教えていただき、すごく安心しました。

しかし逆に言うと、簡単に作れる、借りられるサービスはとても怪しいということでもあり、「そういった怪しいサービスに引っかからないような注意が必要である」ことや、「スマホアプリなどでリボ払いなどの手続きが簡単にできてしまい、気づかぬままに大きな借金を背負ってしまうこともあり得る時代である」こと、また最近話題のAV出演強要問題などにもふれて、人間関係を巧みに作って契約させていく悪いサービスの実態についても、実例を交えてお話していただきました。



その他、今回の改正により、「児童養護施設に入所していた子どもが18歳で独立するときに、法的な権利が持てるようになった」ことなど、今までの不都合が改善されるような良い面がたくさんある法改正の意義も十分に理解できました。

今後は、子どもたちがトラブルに巻き込まれないように、我々大人が「権利や義務のこと」「お金のこと」といった教育に、今まで以上に早い段階から力を入れる必要性を感じました。

(事業推進委員：佐伯、塩出)

男女共同参画基礎講座 「みんなで考えよう!ジェンダーについて」

令和4年10月1日(土) 午後2時～4時 実施

10月1日(土)、男女共同参画基礎講座「みんなで考えよう!ジェンダーについて」が開催されました。講師はキャリアコンサルタント等として活躍されている萬田久美子さんです。



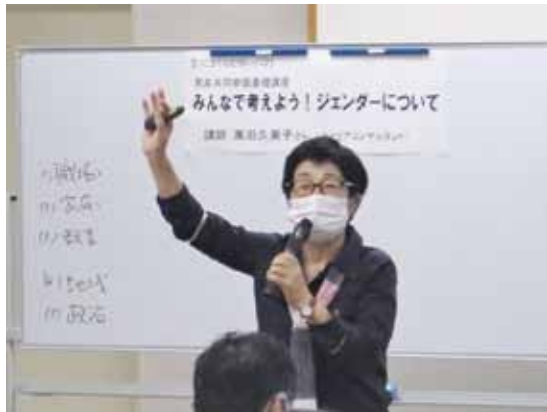
まずはジェンダー(社会的に作られた女らしさ男らしさ)とは何か?から始まり、女か男かという2分法にとらわれた「男女平等」ではなく、多様性の観点からも「ジェンダー平等」という言葉がよく使われるようになったとの説明がありました。

日本のジェンダー平等度に関しては、2022年の世界経済フォーラムの報告における世界男女格差指数によると、日本の順位は146カ国中116位で、女性差別撤廃条約に署名して40年近くになるのに未だに男女格差が縮まっていないとのことでした。



次に、「ジェンダー平等ではないから起こっている身近な問題」というテーマについて参加者同士グループで話し合い、各グループから「セクハラ・パワハ

ラをする人の多くは男性とを感じる。」「女性は家事をしなければならないから働くのはパート中心で、それが後々年金にも影響してくる。」「地域にはかつての婦人部の流れをくむ女性部が残っていて、傾向として自治会長と校長先生は男性が多い。」「秘書は女性が多いのでは?」などの意見が出されました。なかなか変化しない社会、地域や家庭に対する皆さんの日頃の疑問が強く感じられました。



最後にジェンダー平等社会の実現に必要なこととして、無意識のうちに使っている言葉や考え方の中に「アンコンシャス・バイアス」が潜んでいること、例えば「未亡人」とか、「男泣き」などの言葉が無意識に使われているとの指摘がありました。これに対しては多くの参加者から、「なにげない言葉や態度の中にもバイアスがあることを学び続けていかなければならない。」「自分自身も気づかない所で偏見があるのでこれから気をつけます。」といった感想が寄せられました。



また、「講座に参加して身近に色々なジェンダーの問題があるのだと気づき、参加して本当に良かった。」との感想もありました。事業推進委員もジェンダー平等実現に向けて努力しなければならないと痛感しました。

(事業推進委員:笹田、瀬角、谷口、飛永、山口)

【男女共同参画基礎講座「みんなで考えよう!ジェンダーについて」参加者の感想】(抜粋)

- ・とても参考になりました。講座の最後に2色刷り社会から多色刷り社会へという言葉、とても良い言葉と感じました。今まで2色でしか見えていなかった私たちが、多様な色に気づき、認め合う事が大切だと思います。ただ、まだまだ私自身も気づけていない色がたくさんあると思いますので、周りを見わたして気づけるようにアンテナを張っていかれたらと思います。本日はありがとうございました。
- ・とてもわかりやすくあっという間の時間でした。一時、行政からジェンダーという言葉が消えた時期がありましたが、また(当然のことですが)学べる時期がきてうれしいです。G7各国のGGI比較の表は、日本がどう歩んできたか一目瞭然ですね。
- ・あまりジェンダーという言葉について意識したことがなかったのですが、色々な問題があった事に気づきました。もっとよりよい社会になればと思います。
- ・ジェンダー平等と男女平等の違い、機会の平等と結果の平等の違いについて興味深く聴きました。関連する法律についても知り、より意識して学んでいきたいと思いました。伝統・文化と人権が相反するのではなく、共存できる道を創っていきたいものだと思います。
- ・先生のリズム感のある講義ペースであっという間に終わってしまいました。子育て支援として働いているのですが、小学校、中学校での性教育公開授業を見学しています。今までの価値観を見直すことで、住みやすい地域の活性化につながると思いました。ありがとうございました

登録団体イベント・講座のお知らせ(令和4年12月～令和5年3月)

団体名	イベント・講座	日時	場所	備考/連絡先
ふれあいおもちゃリサイクルの会	おもちゃの病院	12/7(水)、2/1(水)、3/1(水) 15:00～16:30 12/17(土)、1/21(土)、2/18(土) 3/18(土) 13:00～15:30	くすのきプラザ	参加費無料(部品代実費)
マジッククラブ ドリーム研究会	火曜クラブ	12/13、1/17、2/14、3/14	イコーラム 第4研修室	会費 500円
	日曜クラブ	12/4、1/15、2/12、3/12		
NPO法人東大阪エ이프 ボランタリーネットワーク	春のがん講演会	3/15(水)	イコーラム ホール	参加費無料

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

●電話相談 TEL:072-960-9206

※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時
(イコーラムの休館日を除く)

※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて
午後6時～8時(休館の時は第3火曜日)

●面接相談・法律相談・労働相談・多言語相談

(要事前予約) TEL:072-960-9205

※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時
(イコーラムの休館日を除く)

※一時保育あり(有料)
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります)

【相談日】

・面接相談 火曜日・木曜日・土曜日
午前10時～12時、午後1時～4時
※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時
(休館の時は第3火曜日)
1人1回50分(申し込み先着順)

・法律相談 女性弁護士が相談に応じます。
12/7(水)、1/4(水)、2/1(水)、2/15(水)、3/1(水)
午後1時～4時 1人1回30分(各日6人)
(相談日の2週間前から申し込み先着順)

・労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。
12/10(土)、1/14(土)、2/11(土)、3/11(土)
午後1時30分～4時20分
1人1回50分(申し込み先着順)

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL:072-966-5002

【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時(イコーラムの休館日を除く)

主な講座などの これからの予定 9～11月



すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。
定員 /10人 1週間前までに要申込
1歳半～就学前幼児 ひとり /2時間まで 200円（延長 30分 100円 ただし最長 3時間まで）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・オンラインセミナーになる場合があります。

★支援職が元気になる講座〈全2回〉

「ケアの仕事で燃えつきないために」

①9月7日(水)午後2時～4時

「介護の現場のメンタルヘルス～ストレスとなる背景や原因とは～」

講師：澤田 有希子さん

②9月21日(水)午後2時～4時

「ストレスをマネジメントするためのセルフケア

～ストレスに気づきケアする方法と考え方～」

講師：井上 泰世さん

定員：20人 申込締切：8月31日(水)

★いこう！らむカレッジ2

「男女共同参画基礎講座」

みんなで考えよう！ジェンダーについて

10月1日(土)午後2時～4時

定員：20人 申込締切：9月24日(土)

★女性のための起業入門セミナー〈全4回〉

10月15日(土)①午前10時～12時 ②午後1時～3時

10月23日(日)③午前10時～12時 ④午後1時～3時

講師：①②④ 戎 多麻枝さん ③加藤 葉子さん

定員：女性 20人 申込締切：10月8日(土)

★上記以外にも下記の講座を開催する予定です★

★文化・表現活動講座〈全3回〉10/22、10/29、11/5(土)

★女性に対する暴力をなくす運動のつどい 11/13(日)

★女性応援セミナー 11月

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤メールアドレス

⑥FAX 番号 ⑦年代 ⑧参加動機 ⑨保育の有無（子どもの氏

名・生年月日）を明記の上、お送りください。または当セ

ンター受付にてお申込みください。※申込多数の場合は抽選

東大阪市立男女共同参画センターだより



イコーラム

2022/8
No.57

「イコーラムは、イコール（equal: 等しいこと、同じであること）とフォーラム（forum: 集会所、公共の場）」を合わせた造語です。

男女共同参画週間記念のつどい

令和4年6月25日（土）午後1時30分～3時30分

「大切にしよう！一人ひとりの存在を！」をテーマに、男女共同参画週間記念のつどいが行われました。

野田市長の挨拶に続いて、ひとことメッセージの入選作の紹介がありました。小中高の部門では「恋バナ」といった大人では出てこない視点や表現があっても面白かったです。

続いて智内威雄さんのトーク&コンサートがありました。智内さんは突然右手に発症した局所性ジストニアという病気をきっかけに、「左手のピアノ音楽」に出会い、現在は左手だけで演奏する左手のピアニストとして活躍されています。



「左手のピアノ音楽」というのは、最近できたものではなく、約300年の歴史があります。最初は左手の指の練習用としてスタートしましたが、現在では左手でなければ演奏できない一つの分野として独立しています。

智内さんは3歳からピアノを始め、小さい頃は画家であるお父様の言葉に従い朝早く起きて練習し、中学生の頃には自分の演奏を聴いて友達が喜んでくれたのをきっかけにますます練習するようになったそうです。

また、7～8年前に東花園の喫茶店で演奏をしてトークを学んだという東大阪にゆかりのある方で、子どもの頃は2月のバレンタインデーに向けて練習していたこともあったという笑い話も交えて、思い出を披露していただきました。



智内さんはドイツの大学留学中に難病になってから一旦ピアノをやめて、指揮者や声楽など色々なことに挑戦していたちょうどその頃に、「左手のピアノ音楽」に出会ったそうです。今は「左手のピアノ音楽」に出会えたことに喜びを感じておられ、初心者向けの「左手のピアノ音楽」の楽譜作りやコンクールの開催など、「左手のピアノ音楽」がユネスコの無形文化遺産に登録されることを目指して活動されています。



演奏していただいた曲は、どの曲も左手だけで演奏しているとは思えないくらいとても力強く繊細で感動的でした。クラシックの曲ばかりでなく「さくらさくら」等の日本の曲や「ひまわり」といった映画音楽も弾いてくださり、心に響きました。ロシアによるウクライナ侵攻にも心を痛めておられ、国連でカザルスというチェリストが演奏した「鳥の歌」も奏でられました。病気という苦難を乗り越えて今があると感じました。

イコーラムホールはほぼ満席状態で、これだけ多くの人が集まってくださったことも嬉しかったです。（事業推進委員：佐伯、瀬角、谷口、飛永、徳山、山口）

登録団体イベント・講座のお知らせ（9月～11月）

団体名	イベント・講座	日時	場所	備考／連絡先
ふれあいおもちゃリサイクルの会	おもちゃの病院	9/7(水)、10/5(水)、11/2(水) 15:00～16:30 9/17(土)、10/15(土)、11/19(土) 13:00～15:30	くすのきプラザ	参加費無料（部品代実費）
マジッククラブ ドリーム研究会	火曜クラブ	9/13、10/4、11/8 10:00～12:00	イコーラム 第4研修室	会費 500円
	日曜クラブ	9/18、10/16、11/20 10:00～12:00		
特定非営利活動法人 東大阪日本語教室	ボランティア講習会	10/2(日) 13:30～15:00	東大阪市文化創造館 創造支援室C1 C2	申込先：ホームページから http://www.honkweb.org
チャイルドライン ひがしおおさか	「子どもの声を聴けるおとな」 養成講座2022 ※チャイルドライン活動のボラン ティアになることもできます。 ※オンライン（ZOOM） 11/19(土) 9:30～16:45	10/22(土) 9:30～16:45 11/ 5(土) 9:30～16:45 11/12(土) 10:00～12:00 ※オンライン（ZOOM） 11/19(土) 9:30～16:45	東大阪市文化創造館 創造支援室C1	連続講座（全日程） 単発受講もあります。 申込先：childline.h@gmail.com 詳しくはフェイスブックサイトをご覧ください。 https://www.facebook.com/clhigashiosaka
フォトクラブ・ジール	写真展	10/25(火)～10/30(日)	イコーラム ギャラリー	参加費無料
NPO法人東大阪エイフ ボランティアネットワーク	エイフがん講演会とコンサート	11/16(水) 13:30～15:30	イコーラム ホール	参加費無料



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

TEL：072-960-9201 / FAX：072-960-9207

E-mail：ikoramu@nifty.com

ホームページ：https://ikoramu.com

開館時間：午前9時～午後9時30分

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館）
年末年始（12/29～1/3）



★センターだより、イコーラムへのご意見・ご感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL：072-960-9201 / FAX：072-960-9207

【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

来場者の感想（トーク&コンサート）※抜粋

- ・最初にピアノの音が聞こえた時、やさしい音色に涙が出て自分でも驚きました。参加して良かったです。
- ・素晴らしい演奏で、あっという間の2時間でした。大変な人生を歩まれ、そのご苦労すべてを世のため人のために役立てておられる素晴らしいお人柄と演奏に感動しました。
- ・片手で弾いているとは思えない本格的クラシックに、久しぶりに癒されました。やはり努力ですね。
- ・出来ないと全てあきらめるのではなく、出来ることは大切にしていきたいと思いました。
- ・ピアノ演奏、左手で努力された事などの心が打たれるお話にとても感動しました。友人にもこの話をしたくて、また次に機会があれば参加したいと思いました。
- ・人として大切な「生きること」が伝わるトーク&コンサートでした。
- ・左手だけだと思えない位とても感動しました。生い立ちから現在までのトークも感動。何事もあきらめず、困難にも立ち向かう事でいつか必ず道が開かれると痛感しました。
- ・とても感動しました。左手だけということを忘れて聴き入ってしまいました。お話も良かったです。「さくらさくら」と「七夕さま」も良かったです。子供にも聴かせたかったです。
- ・心にジーン！！と響きました。本当に今日は素晴らしい演奏で感動しました。ありがとうございました。
- ・片手で弾かれている演奏とは思えなかったです。
- ・トークとコンサートのバランスがちょうど良かった。両手で弾くピアノと片手で弾くピアノの違いがわかった。
- ・本当に感動しました。音楽の力に元気をもらいました。
- ・しっかりと軸の通った素晴らしいお話でした。
- ・素晴らしいトークと左手のピアニスト、感動いたしました。左手だけとはとても思えないです。
- ・本人が努力すれば、その結果は必ず成果に出るとおっしゃったことに共感出来、これからも頑張ろうと思い、嬉しかったです。
- ・素晴らしかったです。もう少しピアノ曲が聴きたかった。「左手のピアノ音楽」が、歴史があり「芸術」なのだという事がよく理解できました。

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

- 電話相談 TEL：072－960－9206
 - ※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時（イコーラムの休館日を除く）
 - ※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて午後6時～8時（休館の時は第3火曜日）
- 面接相談・法律相談・労働相談・多言語相談（要事前予約）TEL：072－960－9205
 - ※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時（イコーラムの休館日を除く）
 - ※一時保育あり（有料）（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります）

- 【相談日】
 - ・面接相談 火曜日・木曜日・土曜日 午前10時～12時、午後1時～4時 ※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時（休館の時は第3火曜日） 1人1回50分（申し込み先着順）
 - ・法律相談 女性弁護士が相談に応じます。 9/7(水)、10/4(水)、11/2(水)、11/16(水)、午後1時～4時 1人1回30分（各日6人）（相談日の2週間前から申し込み先着順）
 - ・労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。 9/10(土)、10/8(土)、11/12(土) 午後1時30分～4時20分 1人1回50分（申し込み先着順）

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL：072－966－5002 【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時（イコーラムの休館日を除く）

～男女共同参画社会にむけて～ 令和4年度ひとことメッセージ 入選作品

小学生の部	優秀賞 子育てをするのは、女性がしても男性がしても良い。ほくは子育てをぜったいにするぞ。	佳作 わたしは、空手をしている。友だちに、「空手してるんだ。女子もするんだね。」と言われた。少しきずついた。	佳作 「らしくない。」ほど人をしばりつける言葉はこの世にはないと思う。
中学生の部	優秀賞 今までの歴代総理大臣が全員男性なのはなぜ。今でも女性に対する差別があるからじゃないの？女だからって。	佳作 トイレのマーク、男は黒か青。女は赤。これが逆になるとみんな戸惑うのかな。それがなくなるまであと何年？	佳作 男子の中では個人的に「男のくせに…」がいちばん気に入らなくてちょっと悲しい言葉だ
高校生の部	優秀賞 「彼氏おる？」じゃなくて「恋人おる？」恋バナにおいて私がちょっと意識してること。真似してええで。	佳作 アダムもイヴも形が違っただけで同じ入れ物。中に何を入れるか、まわりに何をまとうかはあなた次第。	佳作 “男らしさ”、“女らしさ”は幼い子どもにさえ存在している。その価値観の材料の一部は大人たちではないか？
一般の部	最優秀賞 父が作るお味噌汁は温かみがあって安心するし、毎朝仕事へ向かう母の背中とはとても大きくてカッコいい	佳作 子どもの世話をする、家事をする、それはイクメンではなく父親。	佳作 子育ては誰がするもの？介護は誰の役割？みんなで助け合おう！大切な家族が、笑顔でいられるように。

ひとことメッセージ入選者の言葉

ダブルケア（育児と介護の同時進行）している人を支援する活動をしています。子育ても介護も大変だけど、みんなで負担を分け合い軽くして「これが私達家族の形なんだ！」と笑って過ごせるようになってほしいとの願いを込めました。



来場者の感想（ひとことメッセージ）※抜粋

- ・子どもの「絶対子育てするぞ！」これから頼もしい事です。頑張って！
- ・ひとことメッセージにあるものが、当たり前の世界となりますように。
- ・色々な世代が感じている事が、よくわかる作品ばかりでした。
- ・なるほど、表現されて気付く事がたくさんありますね。
- ・自分の考え方の偏りに気付かされ参考になりました。私もメッセージを投稿しようと思います。