



カフェ de 開業チャレンジ!

「地域の居場所を・・・」
「からだにやさしい食材を使ったカフェをしたい」
「子育て中のお母さんや高齢者の交流の場を・・・」
でも“起業”まではちょっと・・・
そんなあなたを応援します!!



東大阪市立男女共同参画センター
いこーラム 第1・2研修室

平成 24 年 8 月 11 日 (土)
午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

「カフェオーナーに聞く」

ながい みえ

永井美江さん (coma cafe)

生駒山の有機野菜を使った、新石切のオーガニックカフェ。
子育てしながら週 4 日の営業、料理教室も開催。

ながお ひさこ

永尾寿子さん (cafe ねこぱん)

奈良県境に近い京都府南山城村で廃校になった小学校
の教室を改装、自家製ベーグルと地元野菜を中心とし
たランチを提供。

平成 24 年 8 月 4 日 (土)
午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
「知る・整理する～自己実現に向けて～」

開業準備に必要な知識を学び、自分自身の強
み・弱みを“見つめ直す”ワークを通し、私
ならではのカフェをめざしましょう。

ささき みょうげつ

講師：佐々木妙月さん
(情報の輪サービス(株)代表取締役)



ホッとする場所を
つくりたい

8 月 19 日 (日) 午前 10 時～午後 2 時 (開店時間)

◆希来里ファミリーまつり◆1日カフェ開店! (カフェ体験をします)



どんな人も集える
場所をつくりたい

平成 24 年 8 月 25 日 (土)
午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
「'思い' をカタチに～コンセプトづくり～」

自分ならではのカフェをめざし、'わたしの思い' と
社会をつなぐコンセプトづくりをワークを通して学
びましょう。

とりぶち ともこ

講師：鳥淵朋子さん (アクト研究室)

平成 24 年 9 月 1 日 (土)
午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
「'思い' を広げよう～コンセプトの発表～」

'わたしの思い' がつまったコンセプトを発表、
講師を交えての意見交換で夢を広げましょう。

とりぶち ともこ

講師：鳥淵朋子さん (アクト研究室)



市内在住・在勤・在学の女性
20名



7 月 28 日 (土) 必着
*保育の申込は各講座開催日の 1 週間前までに要予約



無料