

役に立ちたい

# 思いを社会活動や仕事に活かす 私の‘根っこ’をみつけよう

自信がない・・・夢はあるけどきっかけがつかめない・・・これでよいのか迷いがある・・・  
講座では、自分自身と向き合い、自分を深く知っていくワークショップを通して、  
「社会活動や仕事をしていく上で、  
自分の何を大切にするのか、何を活かしていくのか、どうありたいのか」を考えていきます。  
生き方・働き方を左右する「自分軸」・価値観を見出して一歩踏み出しましょう。

第1回

1/17  
(日)

第2回

1/24  
(日)

第3回

1/31  
(日)

第4回

2/7  
(日)

4回連続講座

時間：午前10時～12時

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

第1・2研修室

定員  
20人

参加  
無料

講師

まるもと ちかこ

丸本 智佳子さん（メンタルコーチ）

結婚後子育てをしながらコーチングを学び、主に母親や女性の起業、社会活動、家族コミュニケーション、子育てをサポートするパーソナルコーチとして、セミナーや講座の講師活動をしている。誰もが自分らしく仕事し、周りの人と関わり、笑顔で貢献できる具体的なスキルや変化を伝えることを理念に活動している。

（株）チームフロー認定コーチ。高校生と中学生の息子の母。

# 平成 27 年度 翔 塾 (後期)

- 日 時：平成 28 年 1 月 17 日 (日) 午前 10 時～12 時  
平成 28 年 1 月 24 日 (日) 午前 10 時～12 時  
平成 28 年 1 月 31 日 (日) 午前 10 時～12 時  
平成 28 年 2 月 7 日 (日) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第 1・2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円  
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：  
ハガキ、FAX、メールに講座名「翔塾 (後期)」受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無 (子どもの氏名・生年月日) を記入し、下記までお申し込みください。  
イコーラムHP からも申込可能です。
- 申込締切：平成 28 年 1 月 10 日 (日) 必着  
※申込多数の場合は抽選  
※全回参加可能な方優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



## ★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600  
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207  
E-mail ikoramu@nifty.com  
URL http://www.ikoramu.com

## 翔塾 (後期) 申込フォーム

## 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
出席予定	全回出席できる ・ 欠席予定がある ( 欠席予定 1/17 ・ 1/24 ・ 1/31 ・ 2/7 )				
参加動機					
一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**