

母と娘の関係をみつめなおす

～ 3回連続講座～

女性
20人

参加費
無料

母親との関係にイライラ、もやもや。

「母親のこと何だかうっとうしい。」「母親の期待に応えるのがつらい。」

「私のことわかってほしい。」

そんなこと思う私は、ダメな娘？

母娘間の葛藤やしんどさはどこからくるのでしょうか。

母と娘の関係を今一度みつめなおして、私らしい毎日を過ごしませんか。



日時

① 平成31年 1月19日 (土)

② 平成31年 1月26日 (土)

③ 平成31年 2月 2日 (土)

時間

午前10時 ～ 12時

会場

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・第2研修室

講師：加藤 伊都子さん

(日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー)

(有)「フェミニストカウンセリング堺」所属。日本フェミニストカウンセリング学会理事。「フェミニストカウンセリング堺」及び行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行う他、女性のための自己主張トレーニング、自己尊重トレーニング等女性のためのグループトレーニングトレーナー、サポートグループ、CR等、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。その他、フェミニストカウンセラーとしてセクハラ防止研修、DV防止研修を行うと共に、セクハラ被害者、DV被害者の支援活動に取り組む。また母娘関係に関する講演、母親グループのファシリテーター等、子育て支援活動にも取り組む。著書『私は私。母は母。』(すばる舎)。

平成 30 年度 女性応援セミナー～人間関係編～

- 日 時：平成 31 年 1 月 19 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 31 年 1 月 26 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 31 年 2 月 2 日(土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・各開催日 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 31 年 1 月 12 日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選、3 回参加の方優先

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 30 年度 女性応援セミナー ～人間関係編～ 申込フォーム

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。