



有意義な人生のすごし方 ～地域・家庭・趣味で生き生きと～

「24時間戦えますか」から「3、4時間戦えますか」へ
「働き方改革」に「ワークライフバランス」
世の中が、仕事だけではだめですよって

人生 100 年時代の計画を今から考える

男性学って知ってますか？
男性更年期って知ってますか？
今までとはちょっと違う価値観に触れてみる
自分のために夫婦のために家族のために
変わるって素敵



定員
20人

参加
無料

とき

令和元年 9月28日(土) 午前10時～12時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

なかむら あきら
中村 彰さん (オフィスなかむら代表)

1947年大阪府生まれ。専門分野男性学、ジェンダー論、メンズリブ、男女共同参画社会論、文化人類学。フェミニズムとの出会いから、男である自分と向き合い、男のメンツへのこだわりを捨てて、男性が「男らしさ」に縛られることなく、家庭や地域で生き生きと生活できる社会をめざしている。NPO法人SEAN理事。ホンマルラジオ大阪パーソナリティー。

令和元年度 男性のための講座

有意義な人生の過ごし方～地域・家庭・趣味で生き生きと～

- 日 時：令和元年 9月 28日(土) 午前 10時～12時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコララム
第1・2研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員 10人、ひとり 200円
(申込先着順・9月 21日(土)までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコララムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、ハガキ、イコララムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：令和元年 9月 21日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコララム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



令和元年度 男性のための講座 申込フォーム

ふりがな			職 業		
氏 名			年 代	歳代	
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。