

こころとからだ講座

ママ・パパ初心者&
2人めママ・パパのための
ハッピー子育て

子育ての経験をふたりで共有する。
ママとパパが共感できる子育て♪

参加費
無料

定員/20人

令和元年

10/19 土

10:00~12:00

「ふたりで育児を右往左往♪」

妊娠・出産で女性の身体はホルモンのバランスの急激な変化が起こります。それがどんな変化かを正しく学びませんか。子育てに正解はないんです。だからふたりでたくさん、いろんなことを話し合っ、ふたりで分かち合っ子育てしましょ♪ 楽しい子育てライフを！

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコ-ラム第1・第2研修室
対象：産前産後の女性とパートナー、もしくは支援者
一時保育：あり（1歳半～就学前幼児・事前予約必要）
*1歳半未満のお子さんは一緒にご参加いただけます。

令和元年

10/26 土

10:00~12:00

「パパも参加！離乳食づくり」

子どもの成長を楽しみながら、子育てをする♪ まずは、離乳食ってどんなの？こんなのでいいのかな？いつから始めるの？育児本に書いてあるとおりでいいのかな？わが子の成長に合わせてって、これって！？ふたりで楽しみながら、共同作業♪

あがわ ゆうた

講師：阿川 勇太さん (Family Well Be 代表)

3歳と6歳の二児の父。大阪府立大学看護学部卒業時に看護師・保健師資格を取得、小児科看護師や市役所・保育園の保健師として勤務。自身も子どもを授かり、もっと子どもや子育ての事が知りたい!という思いから保育士資格を取得。現在は兵庫医療大学看護学部公衆衛生看護学領域の助教として、保健師の養成に携わっている。ファザーリング・ジャパン関西では理事を務め、「赤ちゃんとの遊び方実習」「子どもの発達・ケガの対応」「プレママプレパパ講座」「パートナーとの円滑なコミュニケーションのコツ」等幅広く担当。



令和元年度 ころとからだ講座

- 日 時：令和元年 10 月 19 日（土）午前 10 時～12 時
令和元年 10 月 26 日（土）午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の産前産後の女性と
パートナー、もしくは支援者 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
※ 1 歳半未満のお子さんは一緒にご参加いただけます。
- 申込方法：
メール、FAX、ハガキに講座名「ころとからだ講座」受講
動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、希望日、保育の有無（子
どもの氏名・生年月日）を記入し、下記までお申し込みくだ
さい。イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：令和元年 10 月 12 日（土）必着
※ 申込多数の場合は抽選



★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

ころとからだ講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
出席予定	2回出席できる ・ 欠席予定がある [欠席予定 10/19 ・ 10/26]				
参加動機					
(1歳半未満) 一緒に参加	年 齢	歳	ヶ月		
(1歳半～就学前幼児) 一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207