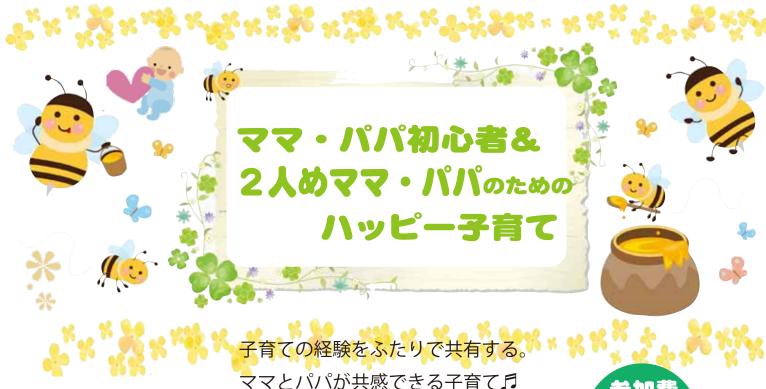
令和元年度

こころとからだ講座





令和元年

10/19

10:00~12:00

「ふたりで育児を右往左往♪」

妊娠・出産で女性の身体はホルモンのバランスの 急激な変化が起こります。それがどんな変化かを 正しく学びませんか。子育てに正解はないんです。 だからふたりでたくさん、いろんなことを話し 合って、ふたりで分かち合って子育てしましょ♪ 楽しい子育てライフを!

令和元年



10:00~12:00

「パパも参加!離乳食づくり」

子どもの成長を楽しみながら、子育てをする♪まずは、離乳食ってどんなの?こんなのでいいのかな? いつから始めるの? 育児本に書いてあるとおりでいいのかな?

わが子の成長に合わせてって、これって!? ふたりで楽しみながら、共同作業♪

あがわ ゆうた

講師:阿川 勇太さん(Family Well Be 代表)

3歳と6歳の二児の父。大阪府立大学看護学部卒業時に看護師・保健師資格を取得、小児科看護師や市役所・保育園の保健師として勤務。自身も子どもを授かり、もっと子どもや子育ての事が知りたい!という思いから保育士資格を取得。現在は兵庫医療大学看護学部公衆衛生看護学領域の助教として、保健師の養成に携わっている。ファザーリング・ジャパン関西では理事を務め、「赤ちゃんとの遊び方実習」「子どもの発達・ケガの対応」「プレママプレパパ講座」「パートナーとの円滑なコミュニケーションのコツ」等幅広く担当。

参加費 無料 定員/20人 阪市立男女共同参画

会場:東大阪市立男女共同参画センターイコーラム第1・第2研修室

対象: 産前産後の女性とパートナー、

・性別性後の女性とハートがもしくは支援者

- 時保育: あり (1歳半~就学前幼児・

事前予約必要)

*1歳半未満のお子さんは一緒にご参加いただけます。



主催:東大阪市 企画・運営:(ドーン財団)一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

令和元年度 こころとからだ講座

●日 時:令和元年10月19日(土)午前10時~12時 令和元年10月26日(土)午前10時~12時

●会 場:東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・第2研修室

●対象・定員: 東大阪市在住・在勤・在学の産前産後の女性と パートナー、もしくは支援者 20 人

●参加費:無料

●一時保育: 1歳半~就学前幼児 定員 10人、ひとり 200円 (申込先着順・開催日の1週間前までに要予約)

※1歳半未満のお子さんは一緒にご参加いただけます。

●申込方法:

メール、FAX、ハガキに講座名「こころとからだ講座」受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX番号、希望日、保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を記入し、下記までお申し込みください。イコーラムHPからも申込可能です。

●申込締切:令和元年10月12日(土)必着 ※申込多数の場合は抽選



- ★ お申し込み・お問い合せ ★ -

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com URL http://www.ikoramu.com

こころとからだ講座 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 3

ふりがな 	職 業	
氏 名	年代	歳代
住 所		
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)FAX(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)	
出席予定	2回出席できる ・ 欠席予定がある (欠席予定 10/19 ・ 10/26)	
参加動機		
(1歳半未満) 一緒に参加	年 齢 歳 ヶ月	
(1歳半~就学前幼児) 一時保育 希望	有 ・ (おりがな) ・ (お子様のお名前) 無 (生年月日 年 月	В

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。