



# 女性のための 起業入門セミナー

● 4回連続講座 ●

仕事や生活スタイルの変化を経験して、  
これからの働き方について考えた方も多かったのではないのでしょうか。  
いつか起業したいと思っている人、複業を考えている人、  
今だからこそ、得意なことややりたいことでチャレンジしてみませんか。

参加費  
無料

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・第2研修室

2020年

10/18  
(日)

- ① 10:00～12:00  
好きなこと、得意なこと、思いをかたちにしてみよう！
- ② 13:00～15:00  
起業に必要なお金のはなし

10/25  
(日)

- ③ 10:00～12:00  
SNS集客のキホン～情報発信のコツ～
- ④ 13:00～15:00  
起業への一歩！～ビジネスプランを発表してみよう～

## 講師 ①②④

うえだ かよこ  
植田香代子さん

(うえだライフマネジメントオフィス代表)

大学卒業後、民間起業数社に勤務。在職中にファイナンシャルプランナー資格を取得。FPの重要性を感じて2007年独立。その後、お金のことを考えていく上で、キャリアの重要性を感じキャリアカウンセラー資格を取得。現在は大学等教育機関での授業及び一般向けの講義、就職活動をする学生のキャリアカウンセリング、一般向けマネーセミナー、キャリアプランセミナーを行っています。また、女性支援としてシングルマザーの生活設計、就労相談にも応じています。

## 講師 ③

いまじょうひろみ  
今城裕実さん

(WEB活用アドバイザー・講師・WEB制作者)

大阪府出身。食品メーカーで販売促進部に所属。出産を機に退職後、専業主婦を経て、イベント会社にて販売促進、WEB制作、イベント企画等の業務に携わる。その後、社会人研修会社にてブランディング及びWEB管理、情報発信担当を務める傍ら、2011年開業。主に個人事業主を対象としてインターネットを使ったビジネス発展のサポートを行う。パソコン、インターネットが苦手な人にも身近な事例でわかりやすく説明するのが得意。著書『起業家・フリーランスのための「ブログ・SNS集客」のキホン』。

※この講座は、東大阪市創業支援事業計画における「認定連携創業支援事業」として実施するものです。

## 令和2年度 翔 塾「女性のための起業入門セミナー」

- 日 時：令和2年10月18日(日)、25日(日)  
各日共 午前10時～12時  
午後1時～3時(全4回)
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第1・第2研修室
- 対象・定員：女性(東大阪市在住・在勤・在学の方優先)20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人ひとり/各200円  
(申込先着順・各開催日の1週間前までに要予約)  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの方の氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：令和2年10月11日(日)必着

※全日程参加の方を優先  
※申込多数の場合は抽選

### ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

**Tel 072-960-9201**

**Fax 072-960-9207**

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)

URL <http://www.ikoramu.com>



休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)  
及び年末年始(12月29日から1月3日)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

### FAX申込フォーム【翔塾】 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業		
氏 名				年 代	歳代	
住 所						
東大阪市( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 ) ・ その他						
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)			
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)					
参加動機						
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年	月	日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

## FAX 072-960-9207