

# 働く女性のためのコミュニケーション講座 ～アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を知る～

イライラしたり、モヤモヤしたり、自己嫌悪になったり、  
その悩みの正体アンコンシャス・バイアスかもしれません。



アンコンシャス・バイアスは、誰もがもっている無意識の思い込みで、  
わたしたちの考えや判断、人間関係に大きな影響を与えています。

職場でも家庭でも自分も周りも気持ち良く過ごせるように、  
無意識の思い込みに気づいて、どう対処したらいいのか学びませんか。

キャリアカウンセリング(講座参加者で希望する方が対象です。)

日程：2/25(金)、2/26(土) 9:00～12:00、13:00～16:00  
時間：ひとり50分

※希望日は講座内でお聞きします。

#### 〈おねがい〉

新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や体調不良の場合はご来館をお控えください。受講時はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。また、状況により延期・オンラインセミナーになる場合があります。随時イコーラムホームページにてお知らせいたしますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

とき

令和4年 **2月12日** (土) 10:00～12:00

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

たきい ともみ

**瀧井智美さん** (株式会社ICB代表取締役)

営業事務、パソコンインストラクター、キャリアカウンセラー、独立系コンサルタントを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「株式会社ICB」を設立。個人の成長、組織発展のためにはワーク・ライフ・バランスが必要であると注目し、ワーク・ライフ・バランスコンサルタントとして職場の風土改革や働き方見直しのコンサルティングに力を注いでいる。株式会社ワーク・ライフ・バランス社の認定上級コンサルタントとして西日本地区の中小企業を十数社担当中。ワーク・ライフ・バランスを推進する専門家チーム合同会社WLBC関西代表、社外メンターマッチング事業のNPOアーチキャリアの理事でもある。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

(指定管理者：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団))

# 令和3年度女性応援セミナー

●日時：令和4年2月12日(土)10:00～12:00  
 <キャリアカウンセリング(講座参加者のうち希望者・ひとり50分)>  
 2/25(金)・2/26(土)  
 ※希望日時は講座内でお聞きします。

●会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
 第1・第2研修室

●対象・定員：女性 20人(東大阪市在住・在勤・在学の方優先)

●参加費：無料

●一時保育：1歳半～就学前幼児 定員5人、ひとり200円  
 (2月5日(土)までに要申込)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

●申込方法：  
 電話またはイコーラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス、FAX番号、年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：2月5日(土)必着  
 ※申込多数の場合は抽選。

●新型コロナウイルスの感染状況により延期・オンラインセミナーになる可能性があります。

## ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
**Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207**

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)  
 URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)  
 及び年末年始(12月29日から1月3日)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。  
 目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

## 令和3年度女性応援セミナー 申込フォーム

ふりがな			年代	歳代
氏名				
住所				
東大阪市( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 ) ・ その他				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。