



男性のための 「好印象！身だしなみ講座」

～清潔感のある身だしなみで社会人生活・就活に役立てよう～

清潔感のある身だしなみは、誰から見ても好印象。
春から社会人になる人、
オンライン面接やオンライン会議をする男性のみなさん、
春からの新しい生活に「身だしなみ」を取り入れてみませんか？
おしゃれと身だしなみの違いって？
知っているようで知らないこと、ありませんか？

男性の肌の特徴

眉の整え方

顔色が良く見える
ベースメイク

寝ぐせの直し方

スキンケアのポイント
汗とニオイのケア



参加費
無料

定員
20人

※イラストは、イメージ図です。

と き 令和5年2月5日（日）午後2時～4時
ところ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室
対 象 30歳以下の男性（東大阪市在住、在勤、在学の方優先 20人）

講 師 宮坂正美さん・岡本典子さん・西岡和美さん

花王グループカスタマーマーケティング（株）社会コミュニケーション部門 近畿地区
社会コミュニケーション部門では、生活者へのダイレクトなコミュニケーション活動を実施しています。清潔・美・健康分野での花王の知見をお伝えし、皆様の“キレイ”にお役立ちします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や体調不良の場合はご来館をお控えください。受講時は、マスクの着用・手指消毒をお願いします。また、状況により延期・オンラインセミナーになる場合があります。随時イコーラムのホームページにてお知らせいたしますので、ご確認いただけますようお願いいたします。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
（指定管理者：ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団））
協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

男性のための講座3

- 日時：令和5年2月5日（日）午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室
- 対象：30歳以下の男性
東大阪市在住・在勤・在学の方優先
- 定員：20人
- 参加費：無料
- 申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコーラムホームページの申込フォームに、講座
名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX
番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。
- 申込締切：令和5年1月28日（土）必着
※申込多数の場合は抽選
- 一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
1月28日（土）までに要申込
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
利用できない場合があります。

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館
し翌平日に休館) 及び年末年始（12/29～1/3）



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015 年の国連サミットで採択された 17 の国際社会共通目標 (2030 年まで) です。目標 5 は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

男性のための講座3 申込フォーム イコーラム宛

ふりがな			年 代		歳 代	
氏 名						
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他					
電話番号	(自宅・携帯)		FAX	(自宅)		
Eメール	(自宅・携帯)					
参加動機						
一時保育 希 望	有	ふりがな			お子様の 生年月日	年 月 日
	無	お子様のお名前				
※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。 FAX 072-960-9207						