



元気にこどもに寄り添うために

～心身ともにスッキリする方法～

こどもの教育に関わるみなさんはいつも大忙し！
今のこどもへの対応、ストレスになる要因と
その対処法をきいてみましょう！

対 象
こどもの教育
に関わる方

東洋医学に基づいたストレス対応策を実践しながら、元気を回復しましょう！



と き

令和5年8月2日（水）
午後2時～4時

講 師

川西 寿美子（かわにし すみこ）さん
（NPO法人アガミク・ハラスメントをなくすネットワーク(NAAH)理事）

高等学校で理科教員、人権教育委員長、生徒・保護者相談やセクシュアル・ハラスメント相談員を務めるなど、人権教育に長く携わる。また、大阪私立学校人権教育研究会で、指導員（主にジェンダー教育、生徒・保護者相談）のほか、中高生への講演、各種専門学校や大学で相談員や講師も務める。現在は、専門学校講師、ハラスメント相談員、学校薬剤師として勤務、NPO法人理事としてLGBT、ハラスメント防止など人権にかかわる講演活動を多数行っている。また、薬剤師・鍼灸師・臨床検査技師の資格を活かして東洋医学・漢方薬の考えをもとに美容と健康についての講演（生徒・学生、教職員、市民向け講座）も行う。

と ころ

東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム第1・2研修室

参加費無料

定員20人

一時保育あり

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
（指定管理者：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

令和5年度 支援職が元気になる講座

- 日時：令和5年8月2日（水）午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室
- 対象：子どもの教育に関わる仕事に従事している
方で東大阪市在住・在勤・在学の方優先
- 定員：20人
- 参加費：無料
- 申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコーラムホームページの申込フォームに、講座
名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX
番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。

- 申込締切：令和5年7月26日（水）必着
※申込多数の場合は抽選
- 一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
7月26日（水）までに要申込

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館
し翌平日に休館）及び年末年始（12/29～1/3）



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

支援職が元気になる講座「申込フォーム」 イコーラム宛

ふりがな			年 代	歳 代
氏 名				
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)	
Eメール	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	ふりがな	お子様の 生年月日	年 月 日
		お子様のお名前		
※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。				
FAX 072-960-9207				