

女性のための はじめての 在宅ワーク講座



パソコンなどを利用した在宅ワークのお話です

「在宅ワークってどんなことなのかな？」
「パソコンスキルがないとダメかな？」
「仕事はどうやって見つけるの？」
「始めるには何が必要？」
「実際のどのくらいの収入になるの？」など、
在宅ワークの基本を聞いてみませんか？

時間や場所を有効に活用できる在宅ワーク（自営型テレワーク）の
基本やメリット・デメリット、注意点などを知り、
自分自身の生活スタイルに合った働き方について
一緒に考えましょう。

※当日、パソコンなどは必要ありません。



参加費
無料

女性
20人

とき

令和5年 **8月27日** (日) 午後2時～4時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

しもだ じゅんこ
霜田 準子さん (産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)

神戸大学教育学部卒業後、夫の転勤により転居を重ねつつ、地域の子育て支援・女性支援に携わる。
フェミニストの視点で自己尊重トレーニング、在宅ワークなどの講座講師を務める。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

(指定管理者：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団))

令和5年度女性応援セミナー2

女性のためのはじめての在宅ワーク講座

- 日 時：令和5年8月27日(日) 午後2時～4時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第1・2研修室
- 対象・定員：女性20人(東大阪市在住・在勤・在学の方優先)
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人 ひとり200円
(8月19日(土)までに要申込)

- 申込方法：
電話またはイコラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：令和5年8月19日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)及び年末年始(12月29日から1月3日)



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

女性応援セミナー2 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコラム 宛

ふりがな			
氏名			年代 歳代
住所	東大阪市(在住 ・ 在勤 ・ 在学)・その他		
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)		
参加動機			
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日 年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207