



防災講座

「いつでもどこでも防災」

～外出先での備え～

災害は必ずしも自宅に居るときに起こるとは限りません。

外出先から避難所や自宅へ安全に移動できる備え、
もし身動きができなかった場合にその場で過ごせる
備えとはどういうものが必要なのでしょうか？
また、家族がバラバラになった時の連絡方法は
どうすればよいのでしょうか？

専門家にきいて緊急時に備えましょう！



講師：大槻由美さん
(NPO法人とれじゃーBOX理事長)

校区連合こども会会長をきっかけに地域福祉活動に参加。2009年に防災士を取得。以来地域のコミュニティ防災に取り組み、特に女性・ママならではの視点でのコミュニティ防災を展開。校区防災委員長、連合自治会副会長、単位自治会会長を歴任し地域の防災に取り組んだ。2014年12月にNPO法人を設立し、同様にコミュニティ防災分野で活動している方々の支援に領域を切り替え、福祉と防災を融合させた災害に強いまちづくり支援活動を展開中。地区防災計画学会所属。堺市防災会議委員。八尾市地区防災計画作成支援アドバイザー。

参加費無料

一時保育あり

とき 令和5年9月2日（土）午後2時～4時

ところ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・2研修室

対象 東大阪市在住、在勤、在学の方優先 20人



令和5年度 防災講座

- 日時：令和5年9月2日（土）午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコラム 第1・2研修室
- 対象：東大阪市在住・在勤・在学の方優先
- 定員：20人
- 参加費：無料
- 申込方法：
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコラムホームページの申込フォームに、講座
名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX
番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。

- 申込締切：令和5年8月26日（土）必着
※申込多数の場合は抽選
- 一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
8月26日（土）までに要申込

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <https://www.ikoramu.com>
休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館
し翌平日に休館) 及び年末年始（12/29～1/3）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015 年の国連サミットで
採択された 17 の国際社会共通目標 (2030 年まで) です。
目標 5 は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と
女性のエンパワメントを図る」です。

防災講座 申込フォーム イコラム宛

ふりがな			年 代	歳 代
氏 名				
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
電話番号	(自宅・携帯)	FAX		
Eメール	(自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子様の 生年月日	年 月 日
	無	お子様のお名前		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207