



ゆるらくルーム

事前に申込必要です
空きがあれば当日申込可能です

最近、誰とも話していない、ほっとできる居場所があれば…

安心してはなせる場がほしいリラックスしておしゃべりできる仲間がほしい

なにかしら、人とゆるくしゃべりたい、はなすことはヘタだけど、はなしたい

そんな思いでいたら、ぜひ、参加してみませんか。

ここは、女性だけでおしゃべりできる 安全・安心な空間です。飲み物のご用意もあります。

ひとりで本を読みたい人には、読書コーナーもあります。

ゆったり・ほっこりするおしゃべりの中で一緒にすごしませんか。

とき：令和7年8月20日（水）午後1時30分～4時

ところ：東大阪市立男女共同参画センター・イコ-ラム
第1・第2研修室

対象：女性10人まで 参加費： 無料

一時保育： 1歳～就学前幼児 定員 先着10人
(8/16（土）までに要申込)

※皆さんにゆっくりくつろいでいただけるように配慮しますが、個別の要望すべてにはお応えできない場合があります。

※次回は、11月18日（火）・19日（水）「ゆるらくルームイベント」開催します。



管理人＊金香百合（きむ かゆり）さん

大阪女学院大学非常勤講師。他施設でひきこもりサポーター実践講座や生きづらさを抱えた女性のためのグループワークなどを実施中。

イコ-ラムカレッジの最新情報をLINE(ライン)で配信します。

お友達登録をお願いします。

LINEは情報発信のみです。個人情報はいadakません。

登録は
こちらから！



主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコ-ラム

(指定管理者：イコ-ラム運営事業体)

ゆるらくルーム

- 日 時：令和7年8月20日（水）
午後1時半～4時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第1・第2研修室
- 対 象：女性
- 定 員：10人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10人 無料
(8月16日（土）までに要申込)
- 申込方法：
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメールFAX、
イコラムホームページの申込フォームに、講座
名、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・
FAX番号・年代・参加動機・一時保育の有無（保
育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、
下記までお申込みください。
- 申込先着順 ※空席があれば当日申込也可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）
及び年末年始（12月29日から1月3日）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と
女児のエンパワメントを図る」です。

ゆるらくルーム 申込フォーム イコラム宛

※イコラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			受講証番号		
お 名 前			年 代	歳代	
電話番号	(自宅・携帯)				
Eメール			FAX	(自宅・勤務先)	
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他				
参加動機					
一時保育 希 望	有 ・ 無	ふりがな お子さんのお名前	お子さんの 生年月日	年	月 日

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207