



イコーラムカレッジ

男性向け「キラッ！と講座」2



人生を豊かにする コミュニケーション のコツを学ぼう！

～自分スタイルで楽しく過ごすヒント～

男性ならではの悩みを
打ち明けられる環境とは？
家族を含む地域の人と気持ちよく
交流するコツとは？
楽しく充実した時間を
過ごすヒントがあります。



とき

令和8年2月26日（木）

午前10時～11時45分

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室

参加費：無料 対象・定員：男性 20名 一時保育あり

講師：佐伯タダシさん

（NPO法人ファザーリング・ジャパン関西中河内支部長、ムスメ問題研究会会長、
東大阪市男女共同参画審議会委員、八尾市男女共同参画審議会委員、大阪市男女共同参画審議会委員）

生命保険会社にて営業職として勤務のかたわら、NPO法人ファザーリングジャパン関西に所属し、男性の育児家事参加や両立支援活動を行う。
これまでに500件以上の家族のライフプラン作成を行い、夢と思いの具現化を支援。
「ムスメ問題研究会」を立ち上げ、パパとムスメのコミュニケーションについての研究と、ムスメとの関係に悩むパパたちの相互扶助の場を開設。
東大阪市・大阪市・八尾市の三市で、男女共同参画審議会委員としても活動している。

登録は
こちらから！



イコーラムカレッジの最新情報をLINE（ライン）で配信します。お友達登録お願いします。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム（指定管理者：イコーラム運営事業体）

男性向け「キラッ！と講座」2

- 日 時：令和8年2月26日（木）
午前10時～11時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室
- 対 象：男性
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10名 無料
2/22までに要申込

●申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAXに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・一時保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

TEL : 072-960-9201



FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL https://www.ikoramu.com

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始（12月29日から1月3日）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

男性向け「キラッ！と講座」2 申込フォーム イコーラム宛

*イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			
お名前	受講証番号 年代 歳代		
電話番号	(自宅・携帯)		
参加動機			
Eメール	FAX	(自宅・勤務先)	
住所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他		
一時保育希望	有・無	ふりがな お子さんのお名前	お子さんの生年月日 年 月 日

*お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207