

# 人生を豊かにする コミュニケーション のコツを学ぼう！

～自分スタイルで楽しく過ごすヒント～

男性ならではの悩みを  
打ち明けられる環境とは？  
家族を含む地域の人と気持ちよく  
交流するコツとは？  
楽しく充実した時間を  
過ごすヒントがあります。



と き

令和8年2月26日（木）

午前10時～11時45分

と こ ろ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第1・第2研修室

参加費：無料 対象・定員：男性 20名 一時保育あり

講 師：<sup>さえき</sup>佐伯 タダシ さん

（NPO法人ファザーリソグ・ジャパン関西 中河内支部長、ムスメ問題研究会 会長、  
東大阪市男女共同参画審議会委員、八尾市男女共同参画審議会委員、大阪市男女共同参画審議会委員）

生命保険会社にて営業職として勤務のかたわら、NPO法人ファザーリソグジャパン関西に所属し、男性の育児家事参加や両立支援活動を行う。  
これまでに500件以上の家族のライフプラン作成を行い、夢と想いの具現化を支援。  
「ムスメ問題研究会」を立ち上げ、パパとムスメのコミュニケーションについての研究と、ムスメとの関係に悩むパパたちの相互扶助の場を開設。  
東大阪市・大阪市・八尾市の三市で、男女共同参画審議会委員としても活動している。

登録は  
こちらから！



イコーラムカレッジの最新情報をLINE（ライン）で配信します。お友達登録をお願いします。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム（指定管理者：イコーラム運営事業体）

## 男性向け「キラッ！と講座」2

- 日 時：令和8年2月26日（木）  
午前10時～11時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム  
第1・第2研修室
- 対 象：男性
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10名 無料  
2/22までに要申込

- 申込方法：  
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を  
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX  
に、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・  
FAX番号・年代・参加動機・一時保育の有無（保育  
希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下  
記までお申込みください。

- 申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

### ★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL https://www.ikoramu.com

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）  
及び年末年始（12月29日から1月3日）



（近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F）



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで  
採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。  
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と  
女児のエンパワメントを図る」です。

### 男性向け「キラッ！と講座」2 申込フォーム イコラム宛

※イコラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			受講証番号	年 代	歳代	
お 名 前						
電話番号	(自宅・携帯)					
参加動機						
Eメール			FAX	(自宅・勤務先)		
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他					
一時保育 希 望	有・無	ふりがな	お子さんの 生年月日	年	月	日
		お子さんのお名前				

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**